



UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
PRE BUDÚCE MAMIČKY

VÁŠ ZOZNAM VECÍ DO PÔRODNICE



MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase vás čaká narodenie vášho dieťatka. V pôrodnici novej generácie v Humennom vám ponúkame možnosť prežiť tieto najkrajšie chvíle vášho života v príjemnom, moderne zrekonštruovanom prostredí, ktoré je otvorené vašim predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre vás a pre vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

DO PÔRODNICE VÁM ODPORÚČAME PRINIEŠŤ SI DOKUMENTY

- » preukaz pre tehotné
- » preukaz o zdravotnom poistení
- » občiansky preukaz
- » zápisnicu o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie ste vydatá a partner uznáva otcovstvo – vydáva matrika v mieste bydliska)
- » výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti

PRE MAMIČKU

Tieto najkrajšie okamihy života strávite iste spolu s Vašou najbližšou rodinou, ktorá Vás môže v našej pôrodnici navštevovať podľa Vášho želania. Preto majte pri balení vecí na mysli, že Vaši blízki vám môžu priebežne prinášať potrebné veci tak pre Vás, ako aj pre bábätko a nemusíte nosiť všetko naraz.



- » 2 nočné košele so zapínaním vpredu (k pôrodu vám poskytneme našu košeľu)
- » župan, uterák, osušku, sprchovací gél, zubnú kefku, zubnú pastu, papuče, šľapky do sprchy
- » voľnejšie bavlnené nohavičky
- » 2 materské podprsenky
- » vložky do podprsenky
- » nesýtené minerálne vody
- » pôrodnické vložky bez fólie

PRE SPREVÁDZAJÚCU OSOBU PRI PÔRODE



Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Odporúča sa kurz predpôrodnej prípravy. Sprevádzajúca osoba musí byť bez príznakov akútneho ochorenia. Vaši blízki vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu. Pre sprevádzajúcu osobu sa vyžaduje hygienický balíček a o jeho dostupnosti získate informácie priamo u personálu oddelenia.

Sprevádzajúcej osobe pri pôrode odporúčame priniesť si so sebou: fotoaparát, kameru, vlastnú hudbu na CD alebo USB.





PRE DIEŤATKO DO PÔRODNICE

- » jednorázové plienky
- » jednorázové vlhčené obrúsky
- » krém na ošetrovanie zaparenín

PRE DIEŤATKO PRI ODCHODE Z PÔRODNICE

- » oblečenie podľa ročného obdobia
- » 2 bavlnené plienky
- » zavinovačku, v zime nánožník
- » autosedačku



KONTAKT

Nemocnica A. Leža Humenné, a. s., Nemocničná 7, 066 01 Humenné
Pondelok – Piatok: 7.30 – 15.30 hod.

 **057/7706 030**

 **porodnyplan.he@pentahospitals.sk**