



UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
PRE BUDÚCE MAMIČKY

PÔRODNICA DUNAJSKÁ STREDA

MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase vás čaká narodenie vášho dieťaťa. V pôrodnici v Dunajskej Strede vám ponúkame príležitosť prežiť tieto najkrajšie chvíle vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené vašim predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre vás a pre vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.



Predpôrodná príprava



Individuálny pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné izby



Odber pupočníkovej krvi

NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a lekárom svoj pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi vás s prostredím pôrodného traktu a s oddelením šesťnedeľa. Aj počas psychoprofylaktickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o svojich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov svoj pôrodný plán. Kurz pozostáva z 8 tematických celkov a vedie ho certifikovaná pôrodná asistentka.

PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Vaši blízki vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať počas celého pôrodu v pôrodnej sále.



PÔRODNÉ BOXY

Pôrodný trakt disponuje 2 + 1 pôrodnou izbou s polohovateľnými lôžkami. Mamičky majú súkromie a komfortné podmienky na pôrod.

KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie na oddelení
- » voňavé prostredie
- » útulne zariadené priestory

NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » pôrod pri epidurálnej analgézi
- » ubytovanie v nadštandardných izbách (2 jednoposteľové a 1 apartmán s možnosťou ubytovania sprevádzajúcej osoby)
- » vykonávame odber pupočníkovej krvi





VÝHODY PÔRODNICE V DUNAJSKEJ STREDE

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme váš pôrodný plán
- » realizujeme psychoprofylaktickú prípravu
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je vašmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » novorodenecké oddelenie zabezpečuje starostlivosť aj o novorodencov s nízkou pôrodnou hmotnosťou s primeranou popôrodnou adaptáciou nad 2 kg
- » poskytujeme vám laktačné poradenstvo zadarmo aj cez telefón (edukujeme mamičky v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa)



PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » realizujeme metódy bonding – priloženie dieťaťa na vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťaťa k prsníku už v pôrodnej sále
- » na oddelení je rooming-in systém – vaše bábätko je počas šiestonedelia stále s vami, ak si to želáte
- » počas pôrodu vám umožňujeme:
 - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu,
 - ARÓMOTERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou arómolampy, vôňa podľa vlastného výberu,
 - FITLOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu.

Bylinné naparovanie (náparka)

Tradičná ženská technika využívajúca silu bylín a tepla na uvoľnenie panvového dna.

Rebozo technika pri pôrode

Mexická technika využívajúca špeciálnu šatku, ktorou pôrodná pomáha uvoľniť napätie, znížiť bolesť, podporiť optimálne postavenie bábätko a celkovo prispieva k lepšiemu zvládnutiu kontrakcií.



SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



Soňa Šalátová
33 rokov, Senec

Hlavným dôvodom, prečo som sa tu rozhodla rodiť, je to, že nie som fanúšikom veľkých pôrodníc. Chcela som osobnejší prístup a ten som tu aj našla. Oceňujem aj to, že som mohla mať dieťaťko ihneď pri sebe po pôrode. Páči sa mi, že pôrodnica stále napreduje, inovuje, rekonštruujú všetko v prospech mamičiek a novorodencov.



Michaela Haár
32 rokov, Dunajská Streda

Určite by som odporúčala rodiť v Dunajskej Strede, lebo je tu skvelý personál, novorodenecké sestry nám pomáhajú pri dojčení a celkovej starostlivosti o bábätko.



Hajnalka Nagyová
41 rokov, Gabčíkovo

Oproti môjmu prvému pôrodu je to tu vynovené. Krásne farby, príjemné prostredie. Chcela by som ešte navštevovať predpôrodnú prípravu. Mám to síce 15 km od domu, ale chcela by som túto novinku pre mamičky vyskúšať. Určite je potom mamička lepšie pripravená na pôrod.

Spätná väzba nás posúva ďalej. Vyjadrite, prosím, svoj názor na spokojnosť so zdravotnou starostlivosťou v našej pôrodnici na: www.lekar.sk, www.modrykonik.sk, www.rodinka.sk.

O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

- 1 MUDr. Juraj Schwarcz, MPH
primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 2 MUDr. Edit Rajzák
primárka pediatrického oddelenia
- 3 Mgr. Éva Lapos
vedúca pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 4 Iveta Morvayová, dipl. s.
manažérka dennej zmeny novorodeneckého oddelenia
- 5 Bc. Gabriela Haverová
manažérka dennej zmeny, pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodnického oddelenia





KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou Dunajská Streda, a. s.
Veľkobláhovská 23, 929 01 Dunajská Streda

✉ gabriela.haverova@pentahospitals.sk

☎ **031/5571224**

pondelok – piatok 9.00 – 14.00 hod.

Gynekologicko-pôrodnické a neonatologické oddelenia
sa nachádzajú 2. poschodí pavilónu A.

Gynekologická amb. pre mamičky po 37. týždni ☎ **031/5571 223**

☎ **031/5571 304**

Pôrodná sála

☎ **031/5571 274**

Neonatologické oddelenie

☎ **031/5571 248**

Oddelenie šestonedelia

☎ **031/5571 229**