



PÔRODNÝ GAUČ

VAŠA PODPORA PRE PRIRODZENÝ A ĽAHŠÍ PÔROD

Pôrodný gauč je ergonomicky tvarovaný matracový systém, ktorý sa dá rôzne nastaviť podľa potrieb rodičky. Má viacúrovňové časti, ktoré umožňujú sedenie, kľak či drep.

Navrhnutý je tak, aby podporoval voľný pohyb rodičky, keďže kombinuje pohodlie gauča s funkčnosťou pôrodnej pomôcky. Slúži ako alternatíva klasického pôrodného lôžka a umožňuje žene rodiť v prirodzenejších a pohodlnejších polohách.



Zavedením pôrodného gauča chceme dať mamičkám najavo, že naša pôrodnica sa zaujíma o najnovšie trendy v oblasti pôrodnictva a rešpektuje individuálne potreby rodičiek.

Na gauči nerodíte podľa pokynov, ale rodíte podľa seba.

VÝHODY PÔRODNÉHO GAUČA PRE VÁS

Úľava od bolesti

Gauč umožňuje mamičke voľný pohyb a rôzne pôrodné polohy – sedenie, kľak, pololah, drep. Tieto polohy môžu výrazne prispieť k úľave od pôrodnej bolesti, a to prirodzeným, nefarmakologickým spôsobom. Gauč umožňuje žene reagovať na bolesť pohybom, polohou a relaxáciou, čo je pri pôrode veľmi účinné.

Podpora gravitácie – ľahšie zostupovanie bábätka

Gravitácia vertikálnymi polohami pomáha efektívnejšiemu otváraniu pôrodných ciest a znižuje potrebu tlačenia, čím sa môžu skrátiť druhá doba pôrodná a znížiť potreba zásahov ako nástrih hrádze.

Viac energie vďaka komfortnejším polohám

Energia rodiacej ženy je rozhodujúcim faktorom pre priebeh pôrodu a práve pôrodný gauč s ňou úzko súvisí. Ide totiž o to, ako sa žena cíti fyzicky aj psychicky, a to priamo ovplyvňuje priebeh pôrodu. Žena je viac aktívna, spolupracuje a neupadá do únavy a pasivity.

Väčší pocit slobody a kontroly nad pôrodom

Pôrodný gauč odstraňuje obmedzenia typické pre klasické pôrodné lôžko a umožňuje žene viac dôverovať svojmu telu a prirodzenému procesu pôrodu. Na gauči si žena sama slobodne volí polohu, ktorá jej vyhovuje – môže sedieť, kľačať, ležať na boku alebo meniť polohy podľa pocitov.





Možnosť blízkeho kontaktu s partnerom

Gauč poskytuje dostatok miesta aj pre partnera, ktorý môže byť po boku mamičky počas celého pôrodu. To posilňuje emocionálnu podporu.

Pohodlie a domáca atmosféra

Pôrodný gauč vytvára pocit bezpečia a pohodlia, ktorý pripomína domáce prostredie. Mamičky sa tak cítia uvoľnenejšie, čo môže pozitívne ovplyvniť priebeh pôrodu.

Intimita a súkromie

Pôrodný gauč podporuje intímnejší priebeh pôrodu a zároveň rešpektuje súkromie rodiacej ženy – ideálne pre ženy, ktoré si želajú pokojnejšie prostredie.

Prirodzený bonding (vzťahová väzba s bábätkom)

Po pôrode môžu mamička a bábätko pohodlne odpočívať spolu na gauči, čo podporuje skorý kontakt skin-to-skin a začiatok dojčenia.

Na kurze predpôrodnej prípravy máte jedinečnú možnosť prísť si pozrieť pôrodný gauč a dozvedieť sa o jeho využití.

KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a. s., SNP 1079/76, 075 01 Trebišov

Mgr. Klaudia Marciníková

☎ 056/671 8661, ✉ klaudia.marcinikova@pentahospitals.sk

Bc. Petronela Borščová

☎ 0907 206 735, ✉ petronela.borscova@pentahospitals.sk

Príprava sa koná na gynekologickom oddelení, nie na oddelení rehabilitácie.

Čas konania: dohodou na tel. čísle alebo prostredníctvom emailovej adresy