



TÁJÉKOZTATÁS A BETEGEK SZÁMÁRA

A SZÜLÉSI FÁJDALOM CSILLAPÍTÁSA EPIDURÁLIS SZÜLÉSI FÁJDALOMCSILLAPÍTÁSSAL

Kedves leendő kismama, olyan időszakban szólítjuk meg Önt, amikor élete egyik legszebb pillanatára készül. A szülés erőteljes érzelmi élmény - először fogja látni a kisbabáját, hallani fogja az első sírását. Bizonyos esetekben azonban a szülés kellemetlenségekkel is járhat, amelyek nagyon erős fájdalmat eredményeznek.

Az elégtelenül csillapított fájdalom a szülő nőben túlzott mentális és fizikai stresszt okozhat. A szülő nő abbahagyhatja az együttműködést, helytelenül lélegezhet, és így azt kockáztatja, hogy kimerülnek az energiatartalékok és az oxigén, amelyre a vajúdás idején nagy szüksége van. Ezért készítettünk Önnek néhány információt a szülészeti epidurális fájdalomcsillapításról (PEDA).

SZÜLÉSZETI EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Szülészeti klinikánkon a szülési fájdalomcsillapítás arany standardját is kínáljuk – **a szülési epidurális fájdalomcsillapítás (PEDA) szolgáltatást.**

A PEDA a gerinc idegvégződéseinek területén hat, ahol a fájdalomimpulzusok továbbítódnak, **és megbízható, rendkívül biztonságos módszer a szülési fájdalmak enyhítésére mind az anya, mind a csecsemő számára.**

AZ EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS HATÁSAI

- » Az epidurális fájdalomcsillapítás hatékonyan **csökkenti a szervezet fájdalomreakcióját.**
- » A szülő nő **könnyebben ellazítja az izmait.**
- » Nem emelkedik a vérnyomás, normalizálódik a vér kémiai összetétele, **a PEDA segít csökkenteni a szív terhelését,** valamint a szervezet oxigénigényét.

HOGYAN TÖRTÉNIK AZ EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS BEVEZETÉSE?

Helyi érzéstelenítés után egy vékonyka csövet (katéter) vezetnek be a hát alsó részén-deréktájon található idegvégződésekhöz (nem a gerincvelőbe)

Ezen a csövön keresztül fájdalomcsillapító gyógyszereket adnak be.

Öt-húsz perc alatt a fájdalmak enyhülni kezdenek, és **ra szülő nő megkönnyebbülést érez,** azonban a méh működését ezek a gyógyszerek nem befolyásolják. A fájások továbbra is folytatódnak, csak a kismamának már nem olyan kellemetlenek. Az epidurális cső mély érzéstelenítésre is használható császármetszés, műszeres szülés vagy szülési sérülések kezelése esetén.

AZ EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS ELŐNYEI

- » A fájdalom, mint stresszfaktor eltávolításával javul az anya és a magzat anyagcseréje.
- » Hatékonyan csillapítja a szülési fájdalmakat, és nem károsítja a babát.
- » Növeli a placentán átáramló vér mennyiségét, javítva ezzel a magzat számára a feltételeket.
- » Katéter használatával mély érzéstelenítés is elvégezhető (pl. császármetszés vagy szülési sérülések kezelése esetén).

KOCKÁZATOS SZÜLÉS ÉS EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Az epidurális fájdalomcsillapítás **kedvezően befolyásolja a kockázatos szülések lefolyását is – koraszülés, csípőfekvéses szülés, magas vérnyomású kismamák szülése.** A kismamák gyakran leírják azt az érzést is, hogy ellazulnak és megnyugszanak, ami összefügg azzal, hogy képesek örülni a szülésnek.

Kedvező hatása van a kockázatos szülések esetén is, amikor az anya magas vérnyomással, epilepsziával, cukorbetegséggel, szembetegséggel, drogfüggőséggel vagy bizonyos mentális rendellenességekkel küzd. Kedvező hatása van koraszülés, többszörös terhesség, placenta elégtelenség, a magzat fejletlensége vagy farfekvés esetén is.

MILYEN MELLÉKHATÁSOK JELENTKEZHETNEK AZ EPIDURÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS SORÁN?

Általában ez egy nagyon biztonságos módszer, amelynek súlyos szövődményei elhanyagolhatóak, de ennek ellenére fontos, hogy a kismama megfelelően tájékozott legyen.

A leggyakoribb mellékhatások a következők:

- » vérnyomáscsökkenés,
- » átmeneti érzésvesztés a lábakban és esetleges rosszullét.



www.mojapородnica.sk



Nemocnice Penta Hospitals
Slovensko



[nemocnice.pentahospitals](https://www.instagram.com/nemocnice.pentahospitals)