



Tájékoztatás a betegek számára

A szülési fájdalom csillapítása epidurális szülési fájdalomcsillapítással

Kedves leendő kismama, olyan időszakban szólítjuk meg Önt, amikor élete egyik legszebb pillanatára készül. A szülés erőteljes érzelmi élmény - először fogja látni a kisbabáját, hallani fogja az első sírását. Bizonyos esetekben azonban a szülés kellemetlenségekkel is járhat, amelyek nagyon erős fájdalmat eredményeznek.

Az elégtelenül csillapított fájdalom a szülő nőben túlzott mentális és fizikai stresszt okozhat. A szülő nő abbahagyhatja az együttműködést, helytelenül lélegezhet, és így azt kockáztatja, hogy kimerülnek az energiatartalékok és az oxigén, amelyre a vajúdas idején nagy szüksége van. Ezért készítettünk Önnek néhány információt a szülészeti epidurális fájdalomcsillapításról (PEDA).

Szülészeti epidurális fájdalomcsillapítás

Szülészeti klinikánkon a szülési fájdalomcsillapítás arany standardját is kínáljuk – **a szülési epidurális fájdalomcsillapítás (PEDA) szolgáltatást.**

A PEDA a gerinc idegvégződéseinek területén hat, ahol a fájdalomimpulzusok továbbítódnak, **és megbízható, rendkívül biztonságos módszer a szülési fájdalmak enyhítésére mind az anya, mind a csecsemő számára.**

Az epidurális fájdalomcsillapítás hatásai

- Az epidurális fájdalomcsillapítás hatékonyan **csökkenti a szervezet fájdalomreakcióját.**
- A szülő nő **könnyebben ellazítja az izmait.**
- Nem emelkedik a vérnyomás, normalizálódik a vér kémiai összetétele, **a PEDA segít csökkenteni a szív terhelését,** valamint a szervezet oxigénigényét.

Hogyan történik az epidurális fájdalomcsillapítás bevezetése?

Helyi érzéstelenítés után egy vékonyka csövet (katéter) vezetnek be a hát alsó részén-deréktáján található idegvégződésekhez (nem a gerincvelőbe)

Ezen a csövön keresztül fájdalomcsillapító gyógyszereket adnak be.

Öt-husz perc alatt a fájdalmak enyhülni kezdenek, és **a szülő nő megkönnyebbülést érez**, azonban a méh működését ezek a gyógyszerek nem befolyásolják. A fájások továbbra is folytatódnak, csak a kismamának már nem olyan kellemetlenek. Az epidurális cső mély érzéstelenítésre is használható császármetszés, műszeres szülés vagy szülési sérülések kezelése esetén.

Az epidurális fájdalomcsillapítás előnyei

- A fájdalom, mint stresszfactor eltávolításával javul az anya és a magzat anyagcseréje.
- Hatékonyan csillapítja a szülési fájdalmakat, és nem károsítja a babát.
- Növeli a placentán átáramló vér mennyiségét, javítva ezzel a magzat számára a feltételeket.
- Katéter használatával mély érzéstelenítés is elvégezhető (pl. császármetszés vagy szülési sérülések kezelése esetén).

Kockázatos szülés és epidurális fájdalomcsillapítás

Az epidurális fájdalomcsillapítás **kedvezően befolyásolja a kockázatos születek lefolyását is – koraszülés, csipőfekvéses szülés, magas vérnyomású kismamák szülése**. A kismamák gyakran leírják azt az érzést is, hogy ellazulnak és megnyugszanak, ami összefügg azzal, hogy képesek örülni a szülésnek.

Kedvező hatása van a kockázatos születek esetén is, amikor az anya magas vérnyomással, epilepsziával, cukorbetegséggel, szembetegséggel, drogfüggőséggel vagy bizonyos mentális rendellenességekkel küzd. Kedvező hatása van koraszülés, többszörös terhesség, placenta elégtelenség, a magzat fejletlensége vagy farfekvés esetén is.

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek az epidurális fájdalomcsillapítás során?

Általában ez egy nagyon biztonságos módszer, amelynek súlyos szövődményei elhanyagolhatóak, de ennek ellenére fontos, hogy a kismama megfelelően tájékozott legyen.

A leggyakoribb mellékhatások a következők:

- vérnyomáscsökkenés,
- átmeneti érzésvesztés a lábakban és esetleges rosszullet.



www.mojaprodnica.sk



**Nemocnice Penta Hospitals
Slovensko**



nemocnice.pentahospitals