



# A BABA ELSŐ FÜRDETÉSE

HASZNOS INFORMÁCIÓK ÚJSZÜLÖTT  
GYERMEKEK ANYUKÁINAK



## KEDVES ANYUKÁK,

néhány napja világra hozták kisbabájukat. Új taggal bővült a családjuk. Ahhoz, hogy boldog legyen, fontos, hogy minél több időt szánjon rá.

Az újszülött fürdetése az új szülők számára különösen, ha ez az első gyermekük, meglehetősen nehéz feladat, amely számos kérdést és aggodalmat vet fel. Hogyan kell helyesen fürdetni az újszülöttet? Hányszor egy héten és milyen hőmérsékletű vízben?

Bár a szülészeten megmutatják, hogyan kell helyesen fürdetni a kisbabát, az anyukák nem mindig érzik magukat biztosnak, és egyszerűen félnek ettől a tevékenységtől. Ne felejtjük el, hogy a fürdetés nagyon kellemes élmény az újszülött számára, mert emlékezteti őt anyukája méhére. A fürdés, a masszázs és a megfelelő érintés elősegíti a csecsemő gyorsabb alkalmazkodását. Szeretnénk segíteni Önnek, hogy ne féljen, és megtanulja, hogyan kell helyesen fürdetni az újszülött babáját.

Ez a kézikönyv kifejezetten Önöknek készült, hogy hazatérésük után önállóan tudják fürdetni kisbabájukat. A kézikönyvben számos tippet találunk, hogyan lehet mindezt megvalósítani.

## A FÜRDÉS HATÁSA A CSECSEMŐKRE

- » biztosítja a tiszta és egészséges bőrt,
- » javítja az alvási ritmust és csökkenti a stresszt,
- » enyhíti a hasi görcsöket,
- » kedvezően befolyásolja a vérkeringést és ez által a szervek működését,
- » fejleszti a motorikus képességeket,
- » összekovácsolja a családot,
- » javítja a gyermek és környezete közötti interakciót.

Igyekezzünk mindig ugyanabban az időben fürdetni a babát, majd etetni és ágyba tenni. Az esti fürdő megnyugtatja a babát és felkészíti az éjszakai alvásra.

## AZ ÚJSZÜLÖTT FÜRDETÉSE MINT NYUGTATÓ RITUÁLÉ

A babát elegendő 2-3 alkalommal fürdetni hetente, és csak nagyon rövid ideig, 6 hónapos korig maximum 5-10 percig. Minden nap azonban fontos, hogy a babát tisztán tartsuk, megmossuk a bőrhajlatokat, a nemi szerveket és a popsiját. A fürdetés előkészítése azért fontos, hogy fürdetés közben ne kelljen elmennünk sehova. Szükségünk lesz:

- » fürdetőkád vagy kisvödör,
- » gyermekkozmetikumokból nem kell semmit előkészíteni, tiszta víz elegendő,
- » törülköző, amibe a fürdetés után bebugyoláljuk a babát,
- » pelenka és ruha, vattacsomók,
- » két szivacs vagy kendő – egy az arcra, egy a test többi részére,
- » krém a bőrkirritések ellen.



1. Készítsük elő a fürdőzéshez szükséges eszközöket.



2. A helyiség hőmérséklete 24-25 °C körül legyen.



3. Öntsünk körülbelül 37 °C-os vizet a kádba.

## BABA FÜRDETÉSE A FEJÉTŐL A LÁBÁIG



1. A fürdetés előtt óvatosan vetkőztessük le a babát.



2. A babát megfelelően fogjuk meg, hogy ne csússzon ki a kezünkből. Az egyik kezünkkel a baba vállát fogjuk meg, a másikkal pedig a combját.



3. A fürdetést a baba arcának finom lemosásával kezdjük.



4. Különös figyelmet fordítunk a nyakrész redőinek tisztítására.

5. Öblítsük le a has területét és a köldök környékét.



6. Ezután öblítsük le a haját, samponra nincs szükség.



7. Öblítsük le a kezeket és a mellkast.

## AZ INTIM RÉSZEK UTOLJÁRA KERÜLNEK SORRA

Különös figyelmet fordítunk a kislány csecsemők nemi szervének tisztítására, de a fürdetés során nem hatolunk túl mélyre. A fürdetés során a végbélnyílás felé, azaz előlről hátrafelé haladunk, és nem fordítva, hogy ne vigyünk be semmit a hüvelybe. A nemi szervek szélét kissé szétnyitjuk és megmossuk, mert ezeken a helyeken váladék képződik, amely a vizelettel és a széklettel keveredve a nemi szervek irritációját vagy gyulladását okozhatja. Célszerű olajjal megnedvesített tamponot használni, és mindig nagyon óvatosan járni el.

A kisfiúknál ne húzzuk vissza a fitymát, mert megsérülhet a belső része, ami összenövéshez és későbbi problémákhoz vezethet. 3 éves korig hagyjuk a fitymát természetes helyzetében, ne húzzuk át a makk felett! Ez teljesen természetes és fiziológiai állapot. Csak a pénisz és a herezacskó környékét mossuk. A fitymát csak akkor kezeljük, ha a húgycső nyílása vörösödik, vagy vizezési zavarok lépnek fel. A fürdetés során előlről hátrafelé haladunk.

8. Fordítsuk a babát a hasára, és öblítsük le a hátát.



9. Amikor kivesszük a babát a fürdőkádból, fogjuk a babát biztonságosan a vállá alatt, és fordítsuk meg úgy, hogy az egyik kezünk a mellkasát rögzítse, a másik kezünk pedig fogja.





10. A fürdetés után a babát tegyük egy előkészített törülközőre, és csavarjuk be, ne



11. A gyermek alátétre fektetésekor fontos, hogy először a ülőrészt helyezzük le.



12. Szárítsuk meg az összes bőrrédőt..



13. Tegyük alá a pelenkát, és kenjük be a popsiját egy vékony réteg pelenkakiütés elleni krémmel.



14. A gyermeket tiszta, száraz ruhába öltöztetjük.



15. Fültisztító pálcikával finoman megtisztítjuk az orrot, nem hatolunk be mélyen.



16. A hallójárat felületét is fültisztító vattával óvatosan megszáritjuk, ne hatoljunk mélyre.



17. A hajszálakat óvatosan átfésüljük egy kefével.

## LÁGY MASSZÁZS

Ez egy remek módja annak, hogy a fürdés után megnyugtassa a babát. Erősíti a kölcsönös kapcsolatukat, és a baba egyszerűen csak jól érzi magát.

Ezenkívül a masszázs elősegíti az emésztést, a vérkeringést és az immunrendszer működését. A masszázs hatására a baba ellazul, megnyugszik, és jobban alszik. A csecsemőmasszázs kellemes befejezése a fürdőrituálénak.

## AZ ESTI FÜRDŐ MEGNYUGTATJA A GYERMEKET LEFEKVÉS ELŐTT.



18. Fürdés után sapkát adunk rá.



19. A lábakra papucsot vagy zoknit húzunk.



20. A felöltöztetett babát a kész, tiszta takaróba csavarjuk.



21. Hagyjuk egy kis ideig betakarva a kezeket, hogy felmelegedjenek.

Aztán már csak egy gyengéd  
simogatás és az alvás  
előkészítése.



## SZÜLÉSZETEK PENTA HOSPITALS

- » Szülészeti Dunaszerdahely
- » Szülészeti Galánta
- » Szülészeti Homonna
- » Szülészeti Nagymihályi
- » Szülészeti Simony
- » Szülészeti Rimaszombat
- » Szülészeti Rozsnyó
- » Szülészeti Nagytapolcsány
- » Szülészeti Tóketerebes
- » Szülészeti Igló
- » Szülészeti Varannó

Az oktatási broszúra érvényes a Penta Hospitals SK, a. s., Digital Park II, Einsteinova 25, Bratislava 851 01, IČO 35 960 884 társaságra, valamint minden olyan társaságra, amely a Penta Hospitals SK, a. s. kórházak és rendelőintézetek hálózatához tartozik, és egészségügyi intézményt üzemeltet.