



Pôrodnica Michalovce

Milé mamičky,

čoskoro k vám pribudne ten najvzácnejší človek – vaše bábätko.

Našou snahou je vytvoriť pre vás a vaše dieťaťko maximálne pohodlie, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli krásne a pokojné spomienky na prvé spoločné dni.

Do pôrodnice vám odporúčame priniesť si



DOKUMENTY

- tehotenský preukaz
- preukaz poistenca
- občiansky preukaz
- 1x kópia sobášneho listu
- 1x kópia zápisnice o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie ste vydatá a partner uznáva otcovstvo – vydáva matrika v mieste bydliska)
- výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti



PRE MAMIČKU

- 2 nočné košele so zapínaním vpredu
- župan, uterák, osuška, mydlo, zubná kefka, zubná pasta, papuče, šlapky do sprchy a voľnejšie bavlnené nohavičky
- 2 materské podprsenky
- vložky do podprsenky
- nesýtené minerálne vody
- pôrodnické vložky bez fólie



PRE DIEŤATKO

- jednorazové plienky
- jednorazové vlhčené utierky
- krém na ošetrenie zaparenín



PRI ODCHODE Z PÔRODNICE

- oblečenie podľa ročného obdobia
- autosedačka

Ponúkané služby

Každý rok u nás prichádza na svet viac ako tisíc bábätiok. Pre každú mamičku sa snažíme vytvoriť prostredie, v ktorom sa cíti bezpečne, rešpektovane a v dobrých rukách – od prvého stretnutia až po odchod domov s bábätkom v náručí.



INDIVIDUÁLNY PÔRODNÝ PLÁN

- konzultácia priamo v pôrodnici
- prebratie možností tlmenia bolesti
- dohoda ohľadom prítomnosti partnera a bondingu
- rešpektujúci prístup – v rámci medicínskych možností sa snažíme naplniť vaše želania



PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

- sledovanie vás aj bábätko v závere tehotenstva
- kontrola CTG a základných parametrov
- odporúčania k termínu nástupu do pôrodnice





PODPORNÉ METÓDY POČAS PÔRODU

- **muzikoterapia** – možnosť počúvať hudbu, ktorá vám pomáha uvoľniť sa
- **arómoterapia** – príjemné vône na navodenie atmosféry pokoja
- **hydroterapia** – teplá sprcha v prvej dobe pôrodnej
- **fitlopta** – podpora pohybu a prirodzeného postupu pôrodu
- **rebozo, bylinná náparka a ďalšie jemné techniky** (pri vybraných situáciách)



PODPORA PRI PÔRODE

- **prítomnosť partnera** alebo blízkej osoby v pôrodnej izbe počas celého pôrodu
- **možnosť epidurálnej analgézie** (tlmenia bolesti) podľa odporúčania lekára
- **využitie polôh a pomôcok** podľa vášho komfortu



PODPORA PARTNERA A RODINY

Bonding a prvé chvíle s bábätkom – priloženie bábätko na hrud' ihneď po pôrode, podpora prvého dojčenia priamo v pôrodnej izbe, bonding otca, ak je prítomný pri pôrode



LAKTAČNÉ PORADENSTVO A EDUKAČNÝ TV KANÁL

- individuálne laktačné poradenstvo počas pobytu
- edukačný TV kanál o dojčení
- edukačné šanóny v každej izbe
- možnosť konzultácie aj po prepustení z nemocnice



ROOMING-IN A STAROSTLIVOSŤ O NOVORODENCA

- bábätko s vami v izbe 24/7
- pravidelné kontroly novorodenca
- edukácia o kúpaní, prebaľovaní a starostlivosti o dieťa



NADŠTANDARDNÉ PÔRODNÉ IZBY

- samostatné pôrodné izby
- polohovateľné lôžko
- klimatizácia
- vlastné sociálne zariadenie



NADŠTANDARD JE U NÁS ŠTANDARDOM

- samostatná izba pre mamičku a bábätko
- vlastná kúpeľňa a toaleta
- moderné, príjemné prostredie hotelového typu
- Wi-Fi pripojenie
- vo vybraných izbách chladnička, mikrovlnná rúra a varná kanvica (podľa aktuálnej ponuky)
- možnosť zakúpenia novorodeneckého fotenia priamo u vás v izbe



NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- výber pôrodníka
- odber pupečníkovej krvi
- nadštandardné ubytovanie
- tlmenie bolesti formou epidurálnej analgézie (podľa indikovania)
- novorodenecké fotenie priamo v izbe



Požičajte si monitor dychu pre bezpečný spánok vášho bábätka

Pôrodnica Michalovce vám v spolupráci s nadáciou Križovatka umožňuje požičať si monitor dychu bábätka domov, aby ste mali istotu, že je vaše dieťaťko v poriadku.

AKO A KDE SI MÔŽETE POŽIČAŤ MONITOR DYCHU?

Monitor dychu si môžete požičať priamo v pôrodnici. Minimálna lehota výpožičky je 6 mesiacov s možnosťou predĺženia na ďalšie obdobie.

Kurz predpôrodnej prípravy

Kurz predpôrodnej prípravy možno absolvovať v celom rozsahu (6 stretnutí) alebo podľa individuálnej voľby počtu stretnutí so zameraním na tieto témy:

- Ako zvládnuť psychicky a fyzicky tehotenstvo, pôrod, správne dýchanie pri pôrode
- Praktické cvičenie, uvoľnenie chrbtice a celého tela, dýchacie techniky
- Starostlivosť o novorodenca, kúpanie, masáž, prebaľovanie vrátane celkovej starostlivosti
- Dojčenie, jeho význam pre bábätko, správne techniky, starostlivosť o prsníky, prekonanie laktačnej krízy
- Poradíme vám aj v oblasti výživy počas tehotenstva a dojčenia
- Choroby a lieky počas tehotenstva
- Výber pôrodníka, pôrodnej asistentky
- Tvorba vášho individuálneho pôrodného plánu
- Ako sa pripraviť do pôrodnice, veci pre mamičku a pre bábätko
- Naliehavé stavy v pôrodníctve – cisársky rez
- Postupy na zmiernenie bolesti pri pôrode
- Prítomnosť a úloha otca alebo podpornej osoby pri pôrode či pri starostlivosti o novorodenca

KONTAKT

Bc. Emília Bérešová

certifikovaná pôrodná asistentka

pondelok – piatok 7.30 – 15.30 hod.

emilia.beresova@pentahospitals.sk, +421 905 601 041

Psychofyzická príprava na pôrod prebieha v priestoroch budovy riaditeľstva na 1. poschodí.



KONTAKT

Pôrodnica Michalovce

Špitálska ul. 2, 071 01 Michalovce.

☎ 056/641 6668, 056/641 6669

✉ porodnica.mi@pentahospitals.sk

NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY

V pracovné dni (7.30 - 16.00 hod.)

☎ 056/6416663, +421 917 608 372

Pôrodný plán

✉ maria.sorocinova@pentahospitals.sk,

✉ emilia.beresova@pentahospitals.sk



Nemocnica Michalovce

Všetky informácie
nájdete na našom webe

 **PentaHospitals**
NEMOCNICA MICHALOVCE

