



# KTO JE VHODNÝ DARCA

## VHODNÝ DARCA KRVI JE KAŽDÝ, KTO SPLŇA NASLEDUJÚCE KRITÉRIÁ:

- ◊ cítite sa zdravý/-á a máte minimálne 50 kg,
- ◊ vek od 18 do 65 rokov,
- ◊ celkovo dobrý zdravotný stav.

## DARCOM MÔŽETE BYŤ, AK NIE STE:

- ◊ posledných 6 mesiacov po operačnom zákroku, artroskopii, úraze či zlomenine, resp. po inom invazívnom výkone (gastrofibroskopia, kolonoskopia),
- ◊ min. 4 týždne po antibiotickej liečbe,
- ◊ min. 2 týždne po prekonaní horúčky, bez hnačky,
- ◊ min. 1 týždeň po zubnom ošetrení (vrátane, extrakcia zubu),
- ◊ v deň odberu 3 dni pred alebo po menštruácii a nie ste tehotná,
- ◊ rok po pôrode alebo ukončení tehotenstva, alebo ak práve nedojčíte,
- ◊ v akútnom štádiu herpetického ochorenia,
- ◊ onkologickým pacientom,
- ◊ liečený/-á akupunktúrou posledných 6 mesiacov,
- ◊ sexuálnym partnerom ľudí s infekčnými chorobami a neprišli ste s nimi v poslednom roku do styku,
- ◊ hemofilik, netrpíte ochorením krvotvorby.

## AKO DARCA BY STE NEMALI MAŤ:

- ◊ tetovanie mladšie ako 6 mesiacov,
- ◊ piercing (6 mesiacov), prepichnuté uši alebo iné časti tela,
- ◊ modrinu po úraze (kritérium pre aferetický odber),
- ◊ prejavy alergie,
- ◊ transfúziu krvi a jej zložiek posledný rok,
- ◊ endoskopické vyšetrenie,
- ◊ infekčnú žltáčku typu B a C, syfilis a nemali by ste byť nosičom HIV.\*

\*V prípade prekonania infekčnej žltáčky typu A (napr. v detskom veku) môžete byť darcom krvi po určitom časovom odstupe.

## AKO ČASTO MÔŽETE DAROVAŤ KRV

Muži môžu darovať krv každé tri mesiace, ženy každé štyri mesiace.