



# Orofaciálna stimulácia

## Čo je to orofaciálna stimulácia?

Je to terapia, ktorá pomáha pri problémoch s príjmom potravy a vývojom reči, je zameraná na liečbu tvárovej oblasti, ústnej dutiny a jazyka, na zmiernenie prejavov diagnózy v danej oblasti a nácvik reči, prehĺtania a žuvania. Je vhodná pre deti, ktoré majú problémy so saním, s prehĺtaním, narušený uzáver pier či poruchy mimiky. Prostredníctvom aktivácie svalov je možné doceliť pokroky v dýchaní, saní, žuvaní, hryzení, prehĺtaní, pití a postupne aj v reči.

# Orofaciálna stimulácia

3x denne, pred jedlom, čas trvania približne 5 minút

## 1. Somatická stimulácia tváre

### 1. srdiečko

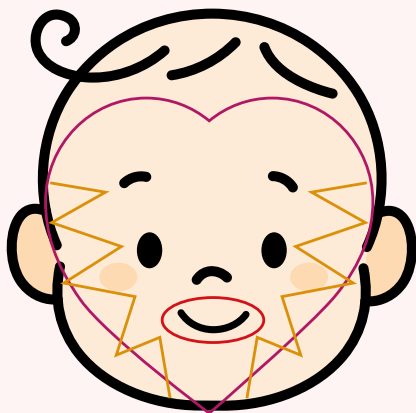
- dlaňami oboch rúk, od brady k čelu alebo z čela k brade, 1x krát

### 2. slniečko

- dlaňami oboch rúk, postupne z boku tváre do stredu, 1x krát

### 3. slimák

- ukazovákom jednej ruky, krúživo okolo úst, aspoň 3x



## 2. Bodová stimulácia tváre

Oboma ukazovákmi zľahka zatlačíme na tieto body počas 5 sekúnd, celé opakovať min. 3x

### 1. vnútorné strany obočia,

reakcia dieťaťa je stiahnutie obočia

### 2. vonkajšia strana obočia -

vraštenie obočia

### 3. stred čela -

zdvihnutie obočia, vraštenie čela

### 4. vnútorné kútiky oka -

žmurknutie

### 5. vonkajšie kútiky oka -

vraštenie obočia

### 6. nad koreňom nosa -

zvrátenie nosa

### 7. na krídla nosa -

rozšírenie nozdier

### 8. jamka pod nosom, nad hornou perou -

pohyb vrchnej pery, spojenie pier

### 9. oba ústne kútiky -

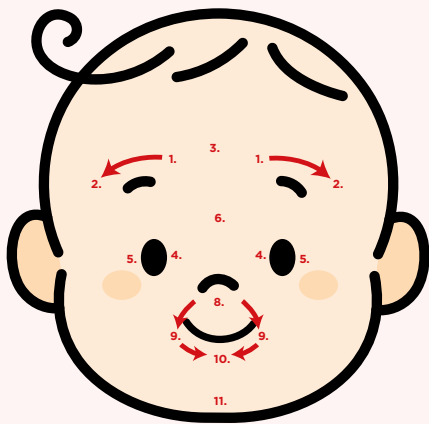
úsmev

### 10. medzi bradou a dolnou perou -

spojenie pier, spodná pera na hornú

### 11. pod dolnou čeľusťou

v mäkkej časti pod bradou - prehltnutie



### 3. Dráhová stimulácia

Oboma ukazovákmi vyvíjať rovnaký prímerný tlak

**Dráha č. 1** – od stredu brady k ušniciam a popri vonkajších očných kútikoch do stredu čela – zášklb bradou, sledovanie očami dotyk rukou

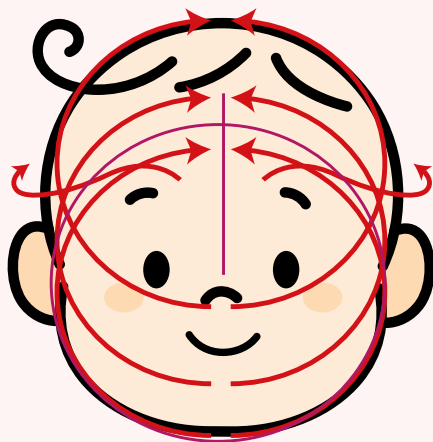
**Dráha č. 2** – od ústnych kútikov k ušniciam a oblúkom do stredu temena dieťaťa – zášklb kútikom úst jednostranne

**Dráha č. 3** – od nosových krídel k hornej časti ušnice a oblúkom do zadnej časti temena – rozšírenie nosových krídel

**Dráha č. 4** – od koreňa nosa smerom na stred hlavičky – zvrátenie nosa, čela, pohľad hore

**Dráha č. 5** – od vnútorných očnicových oblúkov smerom von – jednostranné zdvihnutie obočia

**Dráha č. 6** – od prednej strany pravého uška, dole cez bradu okolo celej tváre sa urobí kruh – úsmev, grimasa



#### Je vhodná pre:

- predčasne narodené deti,
- deti s poruchou sania a prehĺtania,
- sondované deti,
- deti s neurologickými ochoreniami alebo poškodením centrálného nervového systému,
- deti s Downovým syndrómom,
- deti s mozgovou obrnou.

## KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou Štefana Kuku Michalovce, a. s.,  
Špitálska ul. 2, 071 01 Michalovce.

☎ 056/641 6668



**Nemocnica Michalovce**

Všetky informácie  
nájdete na našom webe

