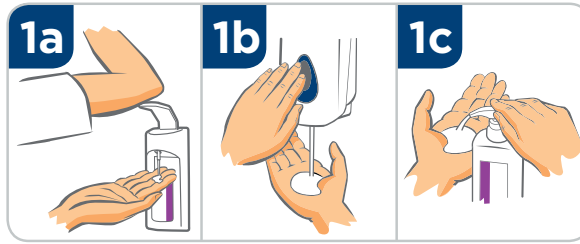


AKO SI SPRÁVNE UMÝVAŤ RUKY

Trvanie procedúry: 40 - 60 sekúnd



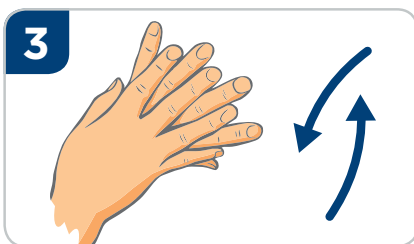
Opláchnite si ruky pod tečúcou vodou



Aplikujte umývaciú emulziu na dlaň ľavej ruky



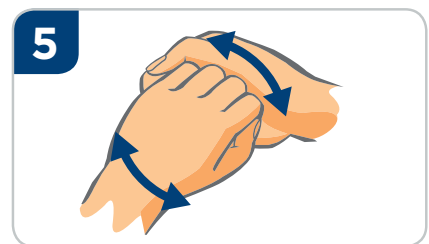
Rozotrite emulziu na dlane až po zápästia a otierajte ich krúživými pohybmi, aby ste vytvorili penu



S prepletenými prstami rozotrite umývaciú emulziu na chrbát a zápästia oboch rúk



Vzájomne o seba otierajte dlane rúk s prepletenými prstami



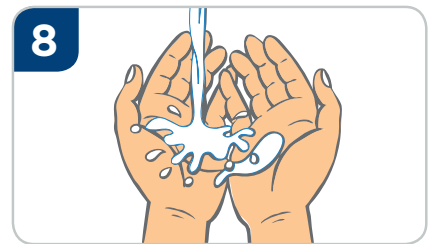
Hánky prstov otierajte o dlaň druhej ruky. To isté zopakujte na druhej ruke



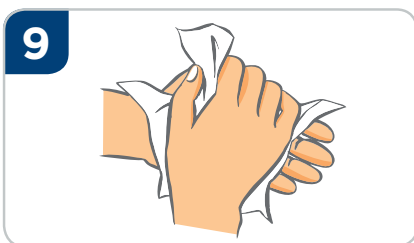
Krúživými pohybmi otierajte palec druhej ruky a naopak



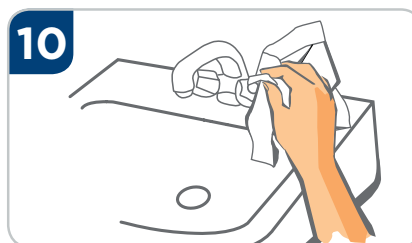
Spojenými prstami votrite umývaciú emulziu do dlane každej ruky krúživým pohybom



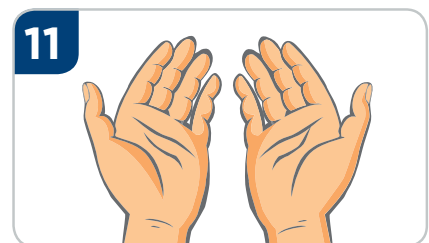
Opláchnite ruky čistou vodou



Poriadne utrite ruky dosucha jednorazovou papierovou utierkou



Použite papierovú utierku na zastavenie vody



Vaše ruky SÚ ČISTÉ a BEZPEČNÉ

Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia (World Health Organization)