

OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST PRED ŠÍRENÍM INFEKCIE COVID-19

OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST

- » je dôležitým opatrením proti vzniku ochorenia COVID-19 a proti šíreniu koronavírusu,
- » zabráňuje prieniku vírusov do dýchacích ciest zdravého človeka,
- » umožňuje zachytávanie infekčných kvapôčok z dýchacích ciest chorého človeka.

RESPIRÁTOR

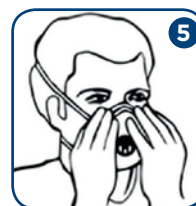
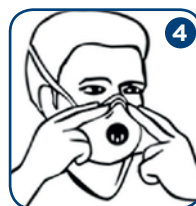
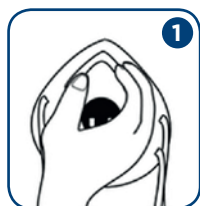
- » pri doliehaní tesne na tvár chráni zdravého človeka pred vírusom z okolia,
- » ochranu proti vírusom zabezpečujú respirátory triedy FFP2, FFP3 a FFP4.

Typy respirátorov:

- » respirátory s výdychovým ventilom sú určené pre zdravé osoby,
- » respirátory bez výdychového ventilu sú určené pre zdravé i choré osoby.

Správne použitie respirátora:

- » pri nasadení musia okraje respirátora tesne priliehať na tvár, aby sa zabránilo bočnému vnikaniu vzduchu pod respirátor. Pri nedostatočnom prilnutí na tvár respirátor stráca účinnosť (nie je vhodný pre osoby s bradou, fúzami a strniskom),



- » respirátor je potrebné vymeniť po každom použití, pri poškodení alebo ak je kontaminovaný.

TVÁROVÉ RÚŠKO

- » chráni okolie pred vírusmi (bariérová ochrana pred kvapôčkovou nákazou),
- » znižuje riziko rozptylu infekčných kvapôčok pri kýchaní alebo kašľaní do okolia.

Správne použitie tvárového rúška:

- » je dôležité rúško nasadiť tak, aby okraje tesne priliehali k tvári,
- » počas nosenia, rúško nechytať rukami, aby nedochádzalo k jeho kontaminácii,
- » jednorazové rúška nepoužívať opakovane,
- » tvárové rúško je potrebné vymeniť, ak je viditeľne znečistené, navlhnuté alebo poškodené,
- » bavlnené rúška prať pri teplote vyššej ako 60 oC a prežehliť z oboch strán, prípadne sa riadiť návodom na použitie.

Postup pri zložení rúška/respirátora z tváre a ich znehodnotenie:

- » pri použití rúška so šnúrkami je potrebné rozviazať najskôr spodné šnúrky a potom horné,
- » rúško/respirátor držať za šnúrky/gumičky,
- » po odstránení rúška/respirátora z tváre je potrebné ich vložiť do plastového vrečka a vrečko následne uzavrieť,
- » po zložení a odstránení rúška/respirátora z tváre je potrebné si umyť, resp. dezinfikovať ruky.