

# ZÁSADY SPRÁVNEHO MERANIA TELESNEJ TEPLoty BEZKONTAKTNÝM TEPLOMEROM

(prevencia ochorenia COVID-19)

## Ako obsluhovať bezkontaktný teplomer?

Technická obsluha teplomera závisí od typu teplomera, preto je potrebné pred použitím sa oboznámiť s návodom na obsluhu.

## Ako sa má chrániť zamestnanec, ktorý vykonáva meranie?

Zamestnanec sa musí chrániť vhodnými osobnými pracovnými prostriedkami a to:

- » tvárové rúško alebo respirátor min. triedy **FFP2**,
- » ochranný odev,
- » rukavice,
- » ochranný štít tváre resp. ochranné okuliare,
- » ochranu na vlasy.

**Pozn. Pri použití tvárového rúška použiť ochranný štít tváre, nie okuliare!**

## Aké zásady má dodržiavať kontrolujúca osoba počas a po vykonaní meraní teploty?

- » pred samotnou obsluhou zariadenie vydezinfikovať, vhodným dezinfekčným prostriedkom,
- » dodržať čo najväčšiu možnú vzdialenosť od kontrolovanej osoby (zamestnanca),
- » dodržiavať čas výmeny respirátora podľa odporúčania výrobcu,
- » zabezpečiť výmenu jednorazových rukavíc,
- » pri výmene rukavíc vykonať dôkladné umytie rúk spojené s dezinfekciou,
- » počas merania zariadenie na meranie teploty dezinfikovať podľa odporúčania výrobcu,
- » vykonávať pravidelnú dezinfekciu pomôcok na ochranu očí okuliarov a štítu.

## Kedy a kde vykonať meranie telesnej teploty?

- » pred vstupom do spoločnosti/firmy (areál resp. budova),
- » preventívne priamo na pracovisku,
- » pri podozrení na zmenu zdravotného stavu.

## Čo robiť, ak sa u osoby pri vstupe na pracovisko zistí:

- zvýšená telesná teplota do 38°C?** Osobu odoslať do domácej izolácie s odporúčaním, aby si sledovala svoj zdravotný stav. V prípade jeho náhleho zhoršenia má telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo linku 112.
- telesná teplota 38°C a viac?** V závislosti od závažnosti klinických príznakov osobu odoslať buď do domácej izolácie s odporúčaním, aby si sledovala svoj zdravotný stav a telefonicky kontaktovala svojho všeobecného lekára, alebo v prípade náhleho zhoršenia alebo život ohrozujúceho stavu (napr. ťažkosti pri dýchaní, poruchy vedomia, rýchly tep) zamestnávateľ bez odkladu kontaktuje linku 112.

O zamestnancoch, u ktorých bola zistená zvýšená teplota sa vedie evidencia a zároveň sa táto skutočnosť hlási vedeniu pracoviska (resp. určenej osobe zamestnávateľa).

Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR, Bratislava z 2. 4. 2020