



# Krajší deň

Dobrovoľníci v nemocniciach

nemocnica  
Rimavská sobota



SVET ZDRAVIA

Projekt dobrovoľníctva je začiatkom väčšej podpory pohody pacienta a nadstavbou odbornej profesionálnej starostlivosti v nemocniciach Sveta zdravia. Dobrovoľnícka činnosť je súčasťou prosociálneho správania, výrazom súcitú s inými ľuďmi. Je to prejav altruizmu, cítienia a myslenia pre iných ľudí. Rozhodnúť sa pre službu chorým deťom a dospelým v akomkoľvek smere je hodné nesmiernej úcty a obdivu. Veľmi si želáme, aby naši pacienti v nemocniciach Sveta zdravia mali s dobrovoľníkmi krajší deň.



**PhDr. Tatiana Kostová, PhD., MPH.**

Autorka a garantka projektu Dobrovoľnícke centrú Krajší deň v sieti regionálnych nemocníc Svet zdravia, a. s.

## Dobrovoľníci v nemocnici

Dobrovoľnícke centrum Krajší deň je združenie, ktorého cieľom je spríjemniť našim dospelým a detským pacientom chvíle strávené v nemocnici v Rimavskej Sobote. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky každý deň prinášajú na naše oddelenia a do patientských izieb pozitívnu atmosféru, a to všetko nezištne v rámci svojho voľného času v prospech našich pacientov. Celý priebeh návštevy dobrovoľníkov je prispôsobený predstávam a zdravotnému stavu pacientov.





# Predpoved' na dnes: s nami čaká pacientov krajší deň

Ako dobrovoľníci pôsobíme na oddelení pre deti a pre dlhodoboch chorých pacientov. Našou prítomnosťou a aktivitami pomáhame zlepšovať a skvalitňovať služby nemocnice v Rimavskej Sobote. S pacientmi trávime náš voľný čas. Niekedy im postačí iba tichá prítomnosť, milý rozhovor alebo predčítať zopár kapitol z kníh. Inokedy vedieme tvorivé dielne či hráme spoločenské hry, pri ktorých sa veľakrát skutočne príjemne zabávame.



## Úsmev, milé slovo poteší nejedného pacienta



Pacient oddelenia pre dlhodobo chorých

Kristínka mi dnes čítala noviny a v jedálni nám mladí ľudia zaspievali pesničky. Nevedeli sme sa už dočkať, kedy prídu. Celý deň sme sa tešili, že sa na oddelení bude konečne niečo diať.



Pacient oddelenia pre dlhodobo chorých

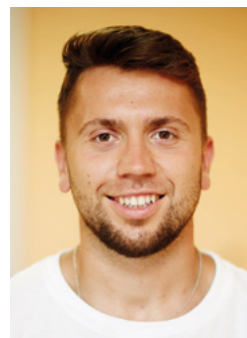
Vystúpenie s ľudovými piesňami sa nám všetkým veľmi páčilo. Dobrovoľník Leo má skutočne krásny hlas a pekne hrá na harmonike. Nám všetkým pacientom čas v nemocnici plynie veľmi pomaly, a preto uvítame, aby sa takéto akcie konali častejšie.



Pacient detského oddelenia

Na izbe nás navštívili dvaja dobrovoľníci a s Maximom sa zahrli s autíčkami. Potom prišiel aj maskot, o ktorom bude Maxim ešte dlho rozprávať. Ako rodič vítam tieto dobrovoľnícke aktivity, pretože deťom spríjemňujú pobyt v nemocnici a ony môžu zabudnúť na bolesť. Nehovoriac o radoosti rodičov, keď vidia svoje rozosmiate a šťastné deti.

## nezištne, ochotne a radi pomáhame



**Dominik**, dobrovoľník

Pri starších pacientoch som si uvedomil, že čas veľmi rýchlo uteká a všetci raz zostarneme. Rozhodol som sa, že budem starším ľuďom pomáhať a pokúsim sa vžiť do ich polohy.



**Katarína Knechtová**, ambasádorka projektu Krajší deň

Som veľmi rada, že môžem osobne podporiť túto peknú myšlienku. Viem sa vcítiť do polohy malých a veľkých pacientov, ktorí sú nútení stráviť nejaký čas v nemocnici, a verím, že aj ja svojou prítomnosťou budem spetrením a psychickou podporou pre týchto ľudí.



**Ivan Mokrá**, riaditeľ nemocnice

Rozhodli sme sa v našej nemocnici podporiť a rozbehnúť projekt dobrovoľníckej činnosti na oddeleniach pediatrie a dlhodobo chorých pacientov. Veríme, že pomôžeme detským pacientom a starším ľuďom, ktorí to potrebujú, nielen z hľadiska medicíny a zdravotnej starostlivosti, ale aj akejsi starostlivosti o ich dušu a o ich lepší pocit.

# Hľadáme práve vás

Skúste niečo nové a buďte zmenou, ktorú chcete vidieť! Nebudete veriť, čo všetko dokážete práve vy. Nezištné venovanie voľného času tým, ktorí ho potrebujú, bude investíciou, ktorá sa vám stonásobne vráti. Pridajte sa k nám ako dobrovoľník a môžete si byť istý, že spolu nás čaká krajší deň!

## Profil dobrovoľníka:

vek 17 rokov a viac

správna dávka empatie

pozitívna nálada

ochota aspoň raz týždenne stráviť pár hodín s našimi pacientmi

## Kontakt:

**Eva Porubiaková**

koordinátor dobrovoľníckeho centra

v Rimavskej Sobotě

mobil: 0911 330 199

e-mail: krajsiden.rs@svetzdravia.com

Svet zdravia, a.s.,

Všeobecná nemocnica Rimavská Sobotě

Šrobárova 1, 979 01 Rimavská Sobotě

