



DÔLEŽITÉ PRVÉ MINÚTY S BÁBÄTKOM PO PÔRODE

BONDING JE VČASNÝ NEPRERUŠENÝ KONTAKT BÁBÄTKA S MAMIČKOU

Včasný neprerušený kontakt mamičky a dieťaťa má vplyv aj na formovanie vzťahov, uľahčuje začiatok dojčenia, resp. produkciu materského mlieka, zlepšuje popôrodnú stabilizáciu novorodenca.

Milé mamičky, ak si to budete priať, bábätko vám (prípadne otcovi) po narodení priloží personál pôrodnice na brucho systémom skin to skin (koža na kožu), kde ostane niekoľko desiatok minút, minimálne do prvého prisatia.

BEZPEČNOSŤ PRI BONDINGU

V pôrodnici sa snažíme o zaistenie maximálneho súkromia a stav novorodenca kontrolujeme v pravidelných intervaloch so zameraním na:

- » správnu polohu dieťaťa na hrudníku či bruchu matky (príp. otca),
- » správnu polohu hlavy a krku dieťaťa, keď krk a hlava musia byť v rovine. Mali by ste vždy vidieť ústa a nos dieťaťa. Tvár dieťaťa nesmie byť hlboko zanorená do vášho hrudníka či medzi vaše prsia.



Prisatie len s asistenciou personálu

Pokiaľ dieťa javí tendenciu cicať, prípadne sa rozhodnete dieťa sama priložiť k prsníku, vždy sa tak má diať za prítomnosti a kontroly zdravotníckeho personálu.



Odporúčame nepoužívať mobilné elektronické zariadenia

Počas pobytu v pôrodnej sále a zvlášť pri uložení dieťatka na kožu matky nepoužívajte elektronické prístroje (telefóny, tablety), ktoré môžu znižovať vašu pozornosť a ohrozovať bezpečnosť pri bezprostrednom kontakte s bábätkom.



Požiadajte personál o pomoc

Vždy zavolajte personál v prípadoch, že sa budete cítiť unavená, vyčerpaná, bude sa vám chcieť spať a máte pri sebe bábätko. Akúkoľvek nezvyčajnú skutočnosť (zmena farby dieťaťa, nepravidelné dýchanie) ihneď oznámte ošetrojúcemu personálu.

POUČENIE A INFORMOVANÝ SÚHLAS S BONDINGOM

Náš skúsený personál vás o všetkom pred pôrodom poučí a požiada vás o potvrdenie súhlasu podpísaním informovaného súhlasu.