



ČISTÉ RUKY V KAŽDEJ SITUÁCII

Všadeprítomné baktérie, vírusy a parazity čakajú na svoju príležitosť množiť sa a spôsobovať nám zdravotné problémy. Stačí menšie podcenenie hygieny rúk a dostanú sa nám do tela. V ľudskom organizme vedia narobiť množstvo ťažkostí od banálnych, spontánne ustupujúcich až po závažné poškodenia zdravia.

Umývanie či dezinfekcia rúk by mali byť pre nás samozrejmosťou v záujme ochrany vlastného zdravia a zdravia ostatných zvlášť v rizikových prostrediach na verejnosti či v domácnosti.

www.rukyumyvam.sk



ČISTÉ RUKY V KAŽDEJ SITUÁCII

Všadeprítomné baktérie, vírusy a parazity čakajú na svoju príležitosť množiť sa a spôsobovať nám zdravotné problémy. Stačí menšie podcenenie hygieny rúk a dostanú sa nám do tela. V ľudskom organizme vedia narobiť množstvo ťažkostí od banálnych, spontánne ustupujúcich až po závažné poškodenia zdravia.

Umývanie či dezinfekcia rúk by mali byť pre nás samozrejmosťou v záujme ochrany vlastného zdravia a zdravia ostatných zvlášť v rizikových prostrediach na verejnosti či v domácnosti.

www.rukyumyvam.sk



ČISTÉ RUKY V KAŽDEJ SITUÁCII

Všadeprítomné baktérie, vírusy a parazity čakajú na svoju príležitosť množiť sa a spôsobovať nám zdravotné problémy. Stačí menšie podcenenie hygieny rúk a dostanú sa nám do tela. V ľudskom organizme vedia narobiť množstvo ťažkostí od banálnych, spontánne ustupujúcich až po závažné poškodenia zdravia.

Umývanie či dezinfekcia rúk by mali byť pre nás samozrejmosťou v záujme ochrany vlastného zdravia a zdravia ostatných zvlášť v rizikových prostrediach na verejnosti či v domácnosti.

www.rukyumyvam.sk



ČISTÉ RUKY V KAŽDEJ SITUÁCII

Všadeprítomné baktérie, vírusy a parazity čakajú na svoju príležitosť množiť sa a spôsobovať nám zdravotné problémy. Stačí menšie podcenenie hygieny rúk a dostanú sa nám do tela. V ľudskom organizme vedia narobiť množstvo ťažkostí od banálnych, spontánne ustupujúcich až po závažné poškodenia zdravia.

Umývanie či dezinfekcia rúk by mali byť pre nás samozrejmosťou v záujme ochrany vlastného zdravia a zdravia ostatných zvlášť v rizikových prostrediach na verejnosti či v domácnosti.

www.rukyumyvam.sk



NA VEREJNOSTI



KLÁVESNICA POČÍTAČA

» Môže sa na nej vyskytovať až takmer 300 druhov rôznych baktérií. Ich šíreniu pomáha, ak pri počítači jeme a nečistíme ju.



PRACOVNÝ STÔL

» Aj pomerne sterilne pôsobiaci stôl v kancelárii ukrýva až okolo 150 druhov baktérií. K životu im pomáha, ak na ňom obedujeme a zabúdame na pravidelné čistenie.



MOBIL

» Na našich mobiloch sa môže nachádzať až vyše 150 druhov baktérií. Mali by sme ho pravidelne dezinfikovať.



KLUČKA NA DVERÁCH

» Nachádza sa na nej zmes rôznych baktérií, keďže každý môže priniesť nejaké iné.



PERO NA ÚRADOCH

» Niekedy si zvykneme dávať ceruzku či pero do úst. Nemali by sme však zabúdať na to, že baktérie na nich vydržia aj 24 hodín. Zvlášť rizikové sú perá na úradoch. Tie prejdú denne desiatkami rúk.



TLAČIDLÁ VÝŤAHOV A AUTOMATOV

» Aj na týchto miestach číhajú rôzne baktérie. Každý, kto sa ich dotkne, tam môže zanechať neviditeľné škodlivé mikroorganizmy.

V DOMÁCNOSTI



ŠPONGIA NA RIAD

» Je ideálnou živnou pôdou pre nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa ľahko prenášajú na naše ruky.



MOKRÉ UTERÁKY

» Poskytujú dokonalý terén pre baktérie, ak ich navyše používame v takom prostredí, ktoré sa hemží ich choroboplodnými zárodkami. Ak ich nemeníme dostatočne pravidelne, baktérie z nich ľahko preniesieme na seba pri utieraní ruky a rýchlo sa staneme obeťou rôznych infekčných chorôb.

BEZPEČNÁ DEZINFEKCIA TRVÁ 30 SEKÚND

www.rukyummyvam.sk



NA VEREJNOSTI



KLÁVESNICA POČÍTAČA

» Môže sa na nej vyskytovať až takmer 300 druhov rôznych baktérií. Ich šíreniu pomáha, ak pri počítači jeme a nečistíme ju.



PRACOVNÝ STÔL

» Aj pomerne sterilne pôsobiaci stôl v kancelárii ukrýva až okolo 150 druhov baktérií. K životu im pomáha, ak na ňom obedujeme a zabúdame na pravidelné čistenie.



MOBIL

» Na našich mobiloch sa môže nachádzať až vyše 150 druhov baktérií. Mali by sme ho pravidelne dezinfikovať.



KLUČKA NA DVERÁCH

» Nachádza sa na nej zmes rôznych baktérií, keďže každý môže priniesť nejaké iné.



PERO NA ÚRADOCH

» Niekedy si zvykneme dávať ceruzku či pero do úst. Nemali by sme však zabúdať na to, že baktérie na nich vydržia aj 24 hodín. Zvlášť rizikové sú perá na úradoch. Tie prejdú denne desiatkami rúk.



TLAČIDLÁ VÝŤAHOV A AUTOMATOV

» Aj na týchto miestach číhajú rôzne baktérie. Každý, kto sa ich dotkne, tam môže zanechať neviditeľné škodlivé mikroorganizmy.

V DOMÁCNOSTI



ŠPONGIA NA RIAD

» Je ideálnou živnou pôdou pre nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa ľahko prenášajú na naše ruky.



MOKRÉ UTERÁKY

» Poskytujú dokonalý terén pre baktérie, ak ich navyše používame v takom prostredí, ktoré sa hemží ich choroboplodnými zárodkami. Ak ich nemeníme dostatočne pravidelne, baktérie z nich ľahko preniesieme na seba pri utieraní ruky a rýchlo sa staneme obeťou rôznych infekčných chorôb.

BEZPEČNÁ DEZINFEKCIA TRVÁ 30 SEKÚND

www.rukyummyvam.sk



NA VEREJNOSTI



KLÁVESNICA POČÍTAČA

» Môže sa na nej vyskytovať až takmer 300 druhov rôznych baktérií. Ich šíreniu pomáha, ak pri počítači jeme a nečistíme ju.



PRACOVNÝ STÔL

» Aj pomerne sterilne pôsobiaci stôl v kancelárii ukrýva až okolo 150 druhov baktérií. K životu im pomáha, ak na ňom obedujeme a zabúdame na pravidelné čistenie.



MOBIL

» Na našich mobiloch sa môže nachádzať až vyše 150 druhov baktérií. Mali by sme ho pravidelne dezinfikovať.



KLUČKA NA DVERÁCH

» Nachádza sa na nej zmes rôznych baktérií, keďže každý môže priniesť nejaké iné.



PERO NA ÚRADOCH

» Niekedy si zvykneme dávať ceruzku či pero do úst. Nemali by sme však zabúdať na to, že baktérie na nich vydržia aj 24 hodín. Zvlášť rizikové sú perá na úradoch. Tie prejdú denne desiatkami rúk.



TLAČIDLÁ VÝŤAHOV A AUTOMATOV

» Aj na týchto miestach číhajú rôzne baktérie. Každý, kto sa ich dotkne, tam môže zanechať neviditeľné škodlivé mikroorganizmy.

V DOMÁCNOSTI



ŠPONGIA NA RIAD

» Je ideálnou živnou pôdou pre nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa ľahko prenášajú na naše ruky.



MOKRÉ UTERÁKY

» Poskytujú dokonalý terén pre baktérie, ak ich navyše používame v takom prostredí, ktoré sa hemží ich choroboplodnými zárodkami. Ak ich nemeníme dostatočne pravidelne, baktérie z nich ľahko preniesieme na seba pri utieraní ruky a rýchlo sa staneme obeťou rôznych infekčných chorôb.

BEZPEČNÁ DEZINFEKCIA TRVÁ 30 SEKÚND

www.rukyummyvam.sk



NA VEREJNOSTI



KLÁVESNICA POČÍTAČA

» Môže sa na nej vyskytovať až takmer 300 druhov rôznych baktérií. Ich šíreniu pomáha, ak pri počítači jeme a nečistíme ju.



PRACOVNÝ STÔL

» Aj pomerne sterilne pôsobiaci stôl v kancelárii ukrýva až okolo 150 druhov baktérií. K životu im pomáha, ak na ňom obedujeme a zabúdame na pravidelné čistenie.



MOBIL

» Na našich mobiloch sa môže nachádzať až vyše 150 druhov baktérií. Mali by sme ho pravidelne dezinfikovať.



KLUČKA NA DVERÁCH

» Nachádza sa na nej zmes rôznych baktérií, keďže každý môže priniesť nejaké iné.



PERO NA ÚRADOCH

» Niekedy si zvykneme dávať ceruzku či pero do úst. Nemali by sme však zabúdať na to, že baktérie na nich vydržia aj 24 hodín. Zvlášť rizikové sú perá na úradoch. Tie prejdú denne desiatkami rúk.



TLAČIDLÁ VÝŤAHOV A AUTOMATOV

» Aj na týchto miestach číhajú rôzne baktérie. Každý, kto sa ich dotkne, tam môže zanechať neviditeľné škodlivé mikroorganizmy.

V DOMÁCNOSTI



ŠPONGIA NA RIAD

» Je ideálnou živnou pôdou pre nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa ľahko prenášajú na naše ruky.



MOKRÉ UTERÁKY

» Poskytujú dokonalý terén pre baktérie, ak ich navyše používame v takom prostredí, ktoré sa hemží ich choroboplodnými zárodkami. Ak ich nemeníme dostatočne pravidelne, baktérie z nich ľahko preniesieme na seba pri utieraní ruky a rýchlo sa staneme obeťou rôznych infekčných chorôb.

BEZPEČNÁ DEZINFEKCIA TRVÁ 30 SEKÚND

www.rukyummyvam.sk

