



# AKO POSTUPOVAŤ PRI RÔZNYCH OTRAVÁCH

PRAKTICKÉ INFORMÁCIE  
PRE PACIENTOV A ICH PRÍBUZNÝCH





## INTOXIKÁCIA ALEBO OTRAVA

sú účinky jedu na organizmus, ktoré môžu spočívať v jeho dočasnom alebo trvalom poškodení, ale v niektorých prípadoch vedú aj k smrti.

Závažnosť intoxikácie závisí od množstva, koncentrácie, rýchlosti vstrebávania a metabolizovania danej látky.

### INTOXIKÁCIA MÔŽE BYŤ:

- » náhla (akútna) – po náhlom požití jedovatej látky;
- » chronická – dlhodobým vystavením sa jedovatým látkam pri malej koncentrácii;
- » neúmyselná;
- » úmyselná.

### NAJČASTEJŠIE OTRAVY:

- 1 lieky: benzodiazepíny, analgetiká (paracetamol, NSAID);
- 2 alkohol, drogy (heroín);
- 3 domáce chemikálie: čistiace prostriedky, rozpúšťadlá;
- 4 pesticídy, jedovaté rastliny, hady a huby.

## ČO ROBIŤ PRI OTRAVE? MÁTE PODOZRENIE NA OTRAVU?

Volajte **NONSTOP LINKU 02/5477 4166**, ktorá pracuje v režime 24/7. Konzultačná služba Národného toxikologického informačného centra (NTIC) Univerzitetnej nemocnice v Bratislave.

### ULOŽTE SI UVEDENÉ TELEFÓNNE ČÍSLO 02/5477 4166 DO MOBILU.

Alebo volajte 155 (alebo tiesňovú linku 112, integrovaný záchranný systém, ak predpokladáte aj potrebu technickej pomoci – hasičov), v prípade potreby sa spoja s konzultačnou službou NTIC a operátor na linke bude počúvať vašu komunikáciu s toxikológom, aby vedel informovať posádku vyslanej rýchlej zdravotníckej pomoci.

### V TELEFONÁTE BY STE MALI POSKYTNÚŤ PRI PODOZRENÍ NA OTRAVU TIETO INFORMÁCIE:

- 1 komu sa nehoda stala (vek, hmotnosť);
- 2 kedy sa nehoda stala;
- 3 čo je príčinou otravy;
- 4 koľko jedovatej látky sa dostalo do organizmu (resp. ako dlho inhaloval jedovatú zmes);
- 5 aké má postihnutá osoba príznaky (vracanie, malátnosť, dvojité videnie...);
- 6 aké opatrenia boli urobené.

Nezabudnite so sebou zobrať do nemocnice na ukážku zvyšky liekov, obaly z chemikálií, časti jedovatých rastlín, húb, ktorými sa človek priotrúvil, prípadne aj vývratky (pre potrebu identifikácie jedovatých látok).



## OTRAVA CHEMIKÁLIAMI

### NIKDY NEVYVOLÁVAJTE VRACANIE

- » po vypití prípravkov s leptavými účinkami, ako sú kyseliny či lúhy (zásady): prípravky na čistenie sanitárnych zariadení, odstraňovače vodného kameňa, prípravky na odstraňovanie pripálených tukov a pokrmov z rúr, soľ na škrvny, čistiace a leštiace prostriedky do umývačky riadu, na WC, na sanitárnu keramiku;
- » po vypití penivých prípravkov: saponáty, mydlá (toaletné, jadrové), pracie prášky, šampóny, aviváž, odstraňovače škvŕn, bieliace prostriedky;
- » po vypití prípravkov s obsahom uhľovodíkov: leštidiel na nábytok, riedidiel na lampy, lampového či iného vonného oleja, benzínu, toluénu, petroleja, podpaľovača na gril;
- » ak si nie ste istí, o akú chemikáliu ide, alebo už od jej vypitia uplynul dlhší čas (30 minút);
- » ak dieťa (alebo starší postihnutý) upadá do bezvedomia alebo už je v bezvedomí (vtedy ho treba uložiť do stabilizovanej polohy, ak prestane dýchať, treba začať s oživovaním);
- » ak je dieťa mladšie ako 6 mesiacov, chýba mu potrebný reflex;
- » ak sa dieťa aktívne bráni (vtedy vyvolávanie dávenia urobí viac škody ako osohu).

### NIKDY NEDÁVAJTE DEŤOM PIŤ MLIEKO ANI SLANÚ VODU

Tuk urýchľuje vstrebávanie niektorých jedov a slaná voda môže detský organizmus takisto poškodiť.

### MÔŽETE VYVOLAŤ VRACANIE

- » po bezprostrednom vypití prípravkov, ktoré obsahujú etylénglykol: nemrznúce zmesi, brzdové kvapaliny;
- » bezprostredne po vypití pesticídov: prípravky na odstraňovanie buriny, na ochranu rastlín, na ničenie škodcov (myši, potkany, slimáky, hmyz);
- » bezprostredne po užití nebezpečných liekov (na srdce a krvný tlak, cukrovku, nervový systém, psychiku, bolesť, reumu);
- » bezprostredne po zjedení jedovatých húb (pri smrteľne jedovatej muchotrávke zelenej nastupujú príznaky otravy po 6 až 12 hodinách i neskôr).

### AKO VYVOLAŤ VRACANIE?

- » Pri súčasnej dostupnosti rýchlej zdravotníckej pomoci na telefónnom čísle 155 sa odporúča pri rozhodovaní o tom, či vyvolať vracanie u detí alebo nie, rozvážny postup. Najmä u menších detí hrozí riziko, že vývratky vbehnú do dýchacích ciest dieťaťa, ktoré sa začne dusiť.
- » Ak dieťa vracia spontánne, treba ho držať prehnuté cez kolená, s hlavou nižšie ako telo, čím sa predíde vdýchnutiu obsahu žalúdka.
- » Na vyvolanie vracania u starších detí a dospelých sa odporúča vypiť pol litra teplej vody a mechanicky dráždiť prstom hltan. Tento postup treba opakovať, kým postihnutý nevracia len čistú vodu.
- » Ak vezieme dieťa do nemocnice vlastným autom, malo by ležať na sedadle položené bruchom cez kolená dospelého a hlavu mať otočenú nabok, aby nevdýchlo vývratky.

### ZABEZPEČTE SI AKTÍVNE UHLIE

Odporúča sa, aby všetky domácnosti, najmä tie, kde vyrastajú malé deti, mali v lekárničke k dispozícii aktívne čierne uhlie (Carbosorb, Carbotox, Carbocit, Carbofit, Carbo medicinalis).

Optimálne je však mať v zásobe práškovú formu čierneho uhlia (Carbosorb vo vrecúškach). Rozpustený prášok vo vode dokáže v tráviacom ústrojenstve vytvoriť väčšiu plochu schopnú pohltiť toxíny, čo sa drvením tabliet aktívneho uhlia nedosiahne.

Efektivita aktívneho uhlia klesá s časom, najväčšia účinnosť je do jednej hodiny po požití nejakého toxínu.

Nemá význam podávať ho v prípade otráv žieravinami. Pre čierne sfarbenie lekári neskôr nemôžu endoskopom dobre skontrolovať rozsah poleptania útrov.



## OTRAVA ALKOHOLOM

### ETYLALKOHOL

Alkoholizmus a otravy alkoholom nie sú až takým ojedinelým fenoménom. Alkoholizmus je číslom jeden medzi všetkými závislosťami a častou príčinou smrti pri nadmernej konzumácii aj u mladých. Nerozumné a nadmerné pitie spôsobuje ujmu na psychickom aj fyzickom zdraví a postupne konzumenta vyraduje zo spoločnosti. Ten stráca vlastné „JA“, pri akútnej otrave neraz aj vlastný život.

Alkohol v malom množstve do 0,3 promile sa neprejavuje nijako. Po presiahnutí tejto hladiny už človek pociťuje prvé známky opitia.

### Viac alkoholu v krvi = viac problémov

- » znížená fyzická aktivita;
- » poruchy koordinácie pohybov;
- » únava, malátnosť, spavosť;
- » poruchy koncentrácie;
- » točenie hlavy;
- » zhoršenie zraku, zdvojené alebo zahmlené videnie;
- » zhoršenie sluchu;
- » poruchy reči – nezrozumiteľná reč;
- » nekritickosť;
- » poruchy pamäti;
- » neudržanie moču a stolice.

### Kde všade pôsobí toxický účinok alkoholu?

- » mozog  
(komunikácia, správanie, stavy, prejavy, koordinácia pohybov);
- » cievy  
(rozšírenie ciev, nízky tlak, kolapsy, úrazy);
- » pečeň  
(cirhóza pečene, hepatopatia);
- » obličky  
(zlyhávanie obličiek s následnou nutnosťou dialýzy).

### PRVÁ POMOC PRI PORUCHE VEDOMIA PRI OTRAVE ALKOHOLOM

- » Rozdiely v prvej pomoci závisia od stupňa poruchy vedomia.
- » V prípade, že je človek pri vedomí (reaguje, pozerá, odpovedá), je nutné vyvolať vracanie, prípadne v nemocnici sa robí výplach žalúdka.
- » Počas vracania musí byť pacient v sede a miernom predklone. Minimalizuje sa tak riziko prípadnej aspirácie (vdýchnutia) žalúdočného obsahu.
- » Dôležitý je aj prísun cukrov (sladká voda). Pacienti intoxikovaní alkoholom majú sklony k hypoglykémii (znížený cukor v krvi). Nebezpečné je to hlavne u ľudí liečených na diabetes mellitus (cukrovka). Samotná kóma môže byť spôsobená práve nedostatkom cukru.



## OTRAVA HEROÍNOM

Mechanizmus účinku: 4 typy receptorov CNS/miecha, analgézia, dýchanie, nálada, krvný tlak, tráviaca sústava...

**Vstupy:** orálne, šnupanie, inhalácia pár, injekčne.

**Toxický efekt:** útlm dýchania/porucha vedomia/mióza (zúženie zreníc).

**Toxicita:** narkoman toleruje aj 200 mg.

### AMFETAMÍNY:

Metamfetamín (pervitín, ice, speed) MDMA (Adam, extáza), MDEA (Eve)  
„rave party drug“

**Efekt:** sérotonín, dopamín stimulujúci CNS, eufória, veselosť, triaška, zvýšená telesná teplota, strata pocitu smädu, hladu, depresia.

**Komplikácie:** hypertenzia, tachykardia, DIC, rabdomyolýza, renálna insuficiencia (zlyhávanie obličiek).

**Toxicita:** úmrtie po 1 až 5 tabletkách (od 50 mg).

## OXID UHOĽNATÝ (CO)

Produkt nedokonalého spaľovania (vykurovacie telesá, výfukové plyny, bojler).

Najčastejšia príčina fatálnych profesionálnych intoxikácií.

CO sa 300-krát lepšie viaže na hemoglobín (krvné farbivo) ako kyslík O<sub>2</sub>.

V klinickom obraze tradične opisovaná ružová farba kože (v skutočnosti pozorovať skôr bledú kožu).

### PRVÁ POMOC:

- » Postihnutého čo najskôr vyneste von. Ak je pri vedomí, upokojte ho a začnite s ním zhlboka dýchať. Ak je v šoku, môžete ho zabalíť do termofólie, aby nemal triašku.
- » Ak je postihnutý v bezvedomí, spriechodnite mu dýchacie cesty. Zakloňte mu hlavu, povytiahnite jazyk, predsuňte spodnú čeľusť. Keď nezačne dýchať sám, začnite s umelým dýchaním.

## OXID UHLIČITÝ (CO<sub>2</sub>)

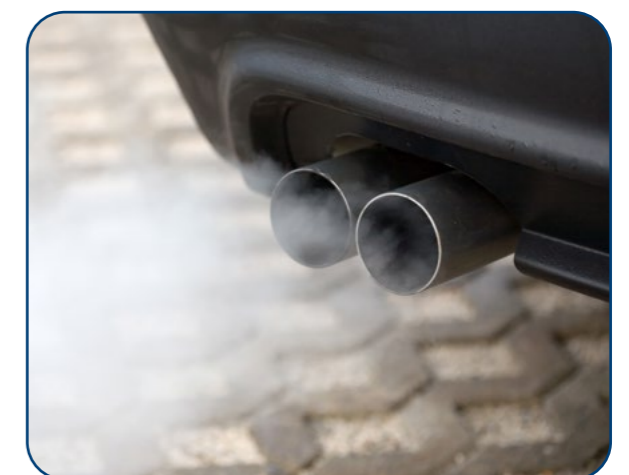
Produkt horenia (pri dokonalom spaľovaní), kvasenia (vínne pivnice) a hnitia.

Ťažší než vzduch, preto vyplní nižšie položené priestory – viacnásobné úmrtia pri záchrane.

Často skryté riziko, nielen vínne pivnice (výkopy, kanály, organický odpad, žumpy...) – rýchly účinok.

V prednemocničnej neodkladnej zdravotnej starostlivosti treba dbať aj na svoju vlastnú bezpečnosť, najmä pri zásahoch v uzavretých priestoroch.

Postihnuté osoby treba čo najrýchlejšie preniesť z nebezpečného priestoru a mal by byť podaný kyslík vysokými prietokmi. Bez adekvátnej liečby môže dôjsť k poruche vedomia, zlyhaniu dýchania a zastaveniu obehu.





## CHLÓR

**Časté riziko:** v priemysle, v domácnosti pri čistení sanitárneho zariadenia viacerými prostriedkami súčasne: (DOMESTOS: chlórnan sodný NaClO, FIXINELLA: kyselina fosforečná H<sub>3</sub>PO<sub>4</sub>).

**Klinika:** silný dráždivý účinok horných dýchacích ciest.

**Liečba:** kyslík, postihnutého vyniesť na čerstvý vzduch.

## ŽIERAVINY

Kyseliny (kyselina chlorovodíková) a lúhy (hydroxidy) na čistenie vodovodných potrubí...

**Lokálna liečba:** len dlhodobé oplachovanie vodou.

**Perorálna liečba:** nič, prípadne malé množstvo vody/mlieka/vaječný bielok.

## OLOVO

**Výskyt:** hutý, akumulátory, zliatiny, sklársky kmeň.

**Vstrebávanie:** vdýchnutím 50 %, tráviacou sústavou 10 %.

### PREJAVY OTRAVY:

- » Akútna intoxikácia: vracanie, krvavé hnačky, kolika.
- » Chronická intoxikácia: anémia (málokrvnosť), encefalopatia, porucha periférnych nervov, obličiek.

### ZDROJE OLOVA A JEHO ZLÚČENÍN (SÚ JEDOVATÉ):

- » práca s olovom, manipulácia s akumulátormi, starožitné nádoby z olova (glazúry...), poľovníctvo (náboje);
- » postrelenie, práca s bielymi nátermi, odstraňovanie starých náterov, výroba laboratórneho skla, rybárstvo (závažia);
- » užívanie liečivých rastlín, ktoré v sebe hromadia olovo (ak sú zbierané pri cestách).



## HADÍ JED

Na Slovensku je nebezpečná len **VRETNICA SEVERNÁ** (*Vipera berus*).

**Vzhľad:** veľkosť: samec 60 cm, samica 80 cm; farba: striebrosivá, hnedá, tehlová, medená; cik-cak pás na chrbte.

**POZOR: existujú aj čierne bez viditeľného pásu**

**Výskyt:** nad 800 m n. m.

**Jed:** hemo-, cytotoxické proteázy (poškodzuje krv).

**Účinky:** lokálne bolestivý opuch, vracanie, hnačka, kolika, lokálne krvácanie, šok. Príznaky sa môžu objaviť aj oneskorene, maximum príznakov po 48 až 72 hod.

### PRVÁ POMOC:

- » Upokojiť postihnutého, obmedziť celkový pohyb, nestrácať čas chytaním hada.
- » Imobilizovať postihnutú končatinu dlahou, perom označiť postihnuté miesto, udržiavať uhryznuté miesto pod úrovňou srdca, aby sa spomalil postup jedu.
- » Odobrať anamnézu (opis hada, čas uhryznutia).
- » Ošetriť uhryznuté miesto krytím, sňať potenciálne lokálne škrtiace predmety ako prstene, náramky, hodinky.
- » Nerobiť v rane rezy, nechladiť ľadom, nevypalovať, nevyplachovať, nevysávať jed, nezakladať na končatinu škrtidlo.
- » Transport na pracovisko, kde je možné zabezpečiť adekvátnu liečbu (JIS, ARO).

## OTRAVA PESTICÍDMI

**Podľa cieľového škodcu:** insekticídy (ničenie hmyzu), rodenticídy (ničenie hlodavcov), fungicídy (ničenie hubových chorôb rastlín), herbicídy (ničenie burín), moluskocídy (ničenie slimákov)...

**Najčastejšie najzávažnejšie intoxikácie:** organofosforové a karbamátové insekticídy, prenikajú do organizmu cez všetky bariéry (koža, sliznice).

**Najčastejšie nie závažné intoxikácie:** pyreroidy.

**Rodenticídy** (deriváty kumarínu).

**Toxicita:** interferencia s vitamínom K, porucha zrážavosti krvi.

**Príznaky:** krvácanie do kože, slizníc, moču, CNS, stolice, šok.

**Oneskorený nástup príznakov:** 1 až 7 dní od požitia.

**Liečba:** carbo adsorbens, vit. K (KANAVIT) s. c., i. v. až pri prejavoch krvácania. Prognóza je dobrá (pre psy zlá).

**Výplach žalúdka NIE** (hrozí krvácanie).





## NAJBEŽNEJŠIE JEDOVATÉ RASTLINY



**PRILBICA MODRÁ**  
(*Aconitum napellus*)



**NÁPRSTNÍK ČERVENÝ**  
(*Digitalis purpurea*)



**ĽULKOVEC ZLOMOCNÝ**  
(*Atropa belladonna*)



**RICÍN OBYČAJNÝ**  
(*Ricinus communis*)

## OTRAVA JEDOVATÝMI RASTLINAMI

**Silice (éterické oleje):** vonné zmesi (mentol, gáfor), toxické: tujón (šalvia), apiol (petržlen), myricistín (muškátový orech).

**Živice:** indické konope.

**Rastlinné kyseliny:** kyselina šťaveľová (diffenbachia).

**Proteíny:** ricín, imelo.

**Alkaloidy:** atropín, skopolamín, hyoscyamín, morfín, papaverín, efedrín, námeľové alkaloidy (ergotamín, ergometrín, ergokristín) – zdrojom je obilie nakazené námeľom – surovina pri výrobe LSD, kolchicín, solanín...

**Liečba:** výplach žalúdka, lekárska pomoc.





**BOLEHLAV ŠKVRNITÝ**  
(*Conium maculatum*)



**LYKOVEC JEDO VATÝ**  
(*Daphne mezereum*)



**ŠTEDREC OVISNUTÝ**  
(*Laburnum anagyroides*)



**JESIENKA OBYČAJNÁ**  
(*Colchicum autumnale*)



## **OTRAVA JEDO VATÝMI HUBAMI**

### **PRVÁ POMOC BY SA MALA OPIERAŤ O TIETO HLAVNÉ ZÁSADY:**

- » nikdy nepodceňovať prvé ani tie miernejšie príznaky a znaky otravy;
- » čo najrýchlejšie zabezpečiť odvoz postihnutého do nemocnice;
- » pred príchodom lekárskej pomoci podávať pacientovi veľa obvyčajnej pitnej vody;
- » pacient sa má snažiť dráždením koreňovej časti jazyka vyvolať si vracanie;
- » podať preháňadlo, aby sa škodlivá látka dostala z tela von;
- » do nemocnice treba spolu s pacientom priniesť aj zvyšok nespracovaných húb alebo neskonsumovaného jedla, prípadne aspoň prvé vývratky. Tým sa urýchli určenie druhu huby, ktorá spôsobila otravu, a to umožní včasnú účinnú, racionálnu liečbu;
- » jedným z hlavných cieľov sekundárnej prevencie je zabránenie vstrebávaniu toxínov z tráviaceho traktu do organizmu a ich účinné odstraňovanie z organizmu.

## NAŠE NAJJEDOVATEJŠIE HUBY

### IDENTIFIKÁCIA NAJČASTEJŠIE SA VYSKYTUJÚCICH JEDOVATÝCH HÚB A ICH JEDLÝCH DVOJNÍKOV



#### MUCHOTRÁVKA ZELENÁ (*Amanita phalloides*)

**Klobúk:** spočiatku pologuľovitý, neskôr zvonovito klenutý, pokožka hladká, za vlhka často lepkavá, farebne premenlivý, väčšinou žltosivý alebo modrozelený, v strede tmavší ako na okraji.

**Lupene:** voľné, husté, biele, v starobe aj zelenkasté.

**Hlúbik:** valcovitý, obalený zvyškom bielej, voľnej, často roztrhanej vyzerajúcej pošvy. Na hlúbiku je belavý, visiaci jemne ryhovaný prsteň.

**Výskyt:** listnaté a zmiešané lesy, parky, najčastejšie pod dubmi, gaštanmi. Rastie od júla do novembra.

**Zámena:** smrteľné nebezpečenstvo predstavuje zámena bielej variety muchotrávky zelenej s mladými plodnicami pečiarke ovčej. Oba druhy majú prsteň, ale pečiarke nemá pošvu. Zamieňa sa aj s plávkami, ktoré však nemajú prsteň ani pošvu na báze hlúbika.



**Príznaky otravy:** interval od požitia húb po prvé príznaky je 6 až 24 hod. Nevoľnosť, vracanie, hnačky, bolesti brucha.

**Prvá pomoc:** pri podozrení na otravu hubami okamžite vyhľadajte alebo privolajte lekársku pomoc (**t. č. 155, 112**). Do príchodu lekára je potrebné odstrániť zvyšky jedovatých húb zo žalúdka a z čriev. Vracanie podporujeme podávaním teplej slanej vody a dráždením zadnej steny hltana. Na vyprázdnenie čriev podávame prehľadlo. Nikdy nepodávame alkohol a mlieko. Do nemocnice je potrebné doniesť zvyšky húb, hubové jedlo alebo vývratky na rýchle zistenie pôvodcu otravy.



#### PEČIARKA OVČIA

(*Agaricus arvensis*)

**Klobúk:** guľovitý, biely, na otláčených miestach žltne.

**Lupene:** voľné, husté, spočiatku sivoružové, neskôr tmavo- až čiernohnedé.

**Hlúbik:** valcovitý, v starobe často dutý, biely, má dvojité visiace prsteň, na spodnej strane väčšinou zúbkovitý.

**Výskyt:** parky, hnojené záhrady. Rastie od mája do októbra.

**Zámena:** biela varieta muchotrávky zelenej.



#### PLÁVKA TRÁVOVOZELENÁ

(*Russula aeruginea*)

**Klobúk:** polguľovitý, zelený až olivový.

**Výskyt:** listnaté a zmiešané lesy, najčastejšie pod brezami. Rastie od júla do októbra.

**Zámena:** neskúsení hubári si ju môžu pomýliť s muchotrávkou zelenou.





## MUCHOTRÁVKA TIGROVANÁ

(Amanita pantherina)

**Klobúk:** polguľovitý, farebne veľmi variabilný, od okrovej farby cez sivú, žltohnedú a hnedoolivovú. Pokožka klobúka je pokrytá bielymi alebo sivými zvyškami celkovej plachtičky. Páchnu a chutí po surových zemiakoch.

**Hlúbik:** valcovitý, s prirasteným zvyškom bradavičnatej pošvy, s tenkým, visiacim, bielym, neryhovaným prsteňom.

**Výskyt:** listnaté a ihličnaté lesy. Rastie od júla do októbra.

**Zámena:** muchotrávka červenkastá

**Príznaky otravy:** ťažkosti nastanú po 30 minútach do 3 hodín. Pociť horúčavy v celom tele, sucho v ústach, nepokoj, osoba rýchlo a veľa rozpráva, zle vidí.

**PRVÁ POMOC:** pozri muchotrávka zelená.



## MUCHOTRÁVKA ČERVENKASTÁ

(Amanita rubescens)

**Klobúk:** mäsový až červenkastohnedý. Pokožka klobúka je ľahko oddeliteľná, pokrytá sivými, neskôr mäsovočerveno sfarbenými zvyškami véla.

**Hlúbik:** biely, neskôr aj červenohnedý, v hornej tretine má hrubý, biely, niekedy žltkastý, výrazne ryhovaný visiaci prsteň, ktorý často odpadne.

**Výskyt:** listnaté a ihličnaté lesy. Rastie od júna do októbra. Je to dobrá huba. Za surova ťažko stráviteľná, preto ju treba dobre povariť.

**Zámena:** muchotrávka tigrovaná.



## UŠIAK OBYČAJNÝ

(Gyromitra esculenta)

**Klobúk:** dosť nepravidelný, niekedy okrúhly, ale vždy mozgovito poprehýbaný. Žltohnedo alebo tmavohnedo sfarbený.

**Hlúbik:** nepravidelný, často komôrkovitý alebo dutý. Biely, žltkastý alebo mäsovočervený.

**Výskyt:** ihličnaté lesy, piesočnatá pôda. Rastie od marca do mája.

**Zámena:** smrčok jedlý.

**Príznaky otravy:** ťažkosti nastanú po 6 až 8 hod. Nevoľnosť, vracanie, hnačky, bolesti brucha, bolesť hlavy, celková slabosť.

**PRVÁ POMOC:** pozri muchotrávka zelená.



## SMRČOK JEDLÝ

(Morchella esculenta)

**Klobúk:** guľovitý až oválny, vnútri dutý, žltý až okrových farieb. Má rôzne veľké nepravidelné jamky navzájom oddelené priečnymi priehradkami. Spodný okraj klobúka je zrastený s hlúbikom.

**Výskyt:** listnaté a zmiešané lesy, záhrady, parky, brehy riek. Nevyskytuje sa na hnojených miestach. Rastie od apríla do mája. Je to chutná, vyhľadávaná huba. Niektoré časti húb už môžu byť v rozklade, čo na prvý pohľad nemusíme postrehnúť. To môže spôsobiť poruchy trávenia, preto sa konzumácia surových smrčkov neodporúča.

**Zámena:** ušiak obyčajný.





## PAVUČINOVEC PLYŠOVÝ

(Cortinarius orellanus)

**Klobúk:** široký, zvoncovitý, oranžovohnedej farby.

**Hlúbik:** svetložltý až hnedastožltý.

**Výskyt:** suché zmiešané lesy na vápencovom podklade. Rastie od júla do septembra.

**Zámena:** kuriatko jedlé.

**Príznaky otravy:** ťažkosti nastanú o 36 hodín až 14 dní od požitia jedovatých pavučinocov. Nevoľnosť, vracanie, hnačka, bolesť v drikovej oblasti.

**PRVÁ POMOC:** pozri muchotrávka zelená.



## KURIATKO JEDLÉ

(Cantharellus cibarius)

**Klobúk:** rozprestretý alebo lievikovito prehĺbený, svetlo- až žltkovožltý.

**Hlúbik:** krátky a pevný, smerom k báze sa zužuje, nahor sa rozširuje a rovnomerne prechádza do klobúka.

**Výskyt:** listnaté a ihličnaté lesy. Rastie od júna do októbra.

Je to jedna z najznámejších a najobľúbenejších jedlých húb. Nečervivie a jeho dužina vydrží aj dlhší transport.

**Zámena:** pavučinovec plyšový.



## VLÁKNICA ČERVENEJÚCA

(Inocybe erubescens)

**Klobúk:** zvoncovitý, neskôr rozprestretý so silným tupým hrboľom. V mladosti belavý až krémový, za sucha rozpukaný, otláčením alebo v starobe červenejúci.

**Hlúbik:** spočiatku belavý, neskôr ružový, červenkastý alebo hnedastý. Na otláčených miestach sčervenie.

**Výskyt:** listnaté lesy, parky, presvetlené tmavé miesta. Rastie od mája do júla. Synonymum pre túto hubu je vláknica Patouillardova (Inocybe patouillardii).

**Zámena:** čirovnica májová.

**Príznaky otravy:** objavia sa 15 až 30 minút po jedle, niekedy už počas jedla. Maximálne o 2 hod. Zvýšené slinenie, nevoľnosť, hnačky, bolesť hlavy, poruchy videnia.

**PRVÁ POMOC:** pozri muchotrávka zelená.



## ČÍROVNICA MÁJOVÁ

(Calocybe gambosa)

**Klobúk:** rozprestretý alebo lievikovito prehĺbený, svetlo- až žltkovožltý.

**Hlúbik:** krátky a pevný, smerom k báze sa zužuje, nahor sa rozširuje a rovnomerne prechádza do klobúka.

**Výskyt:** listnaté a ihličnaté lesy. Rastie od júna do októbra. Je to jedna z najznámejších a najobľúbenejších jedlých húb. Nečervivie a jeho dužina vydrží aj dlhší transport.

**Zámena:** pavučinovec plyšový.





## **NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM**

- » jediné svojho druhu na Slovensku
- » 24-hodinová služba lekárov celého Slovenska

FNsP akad. L. Déreza, Limbová 5, Bratislava

**Tel.: +421 2 5477 4166, Fax: +421 2 5477 4605**

**V prípade podozrenia na otravu a požitie jedu je táto linka dostupná pre všetkých.**

E-mail: [ntic@ntic.sk](mailto:ntic@ntic.sk)

**VYPRACOVALA:** **Monika Treľová**, hlavná sestra OAMIS siete nemocníc a polikliník ProCare a Svet zdravia a vedúca sestra OAMIS v nemocnici Svet zdravia Trebišov

Edukčná brožúra je platná pre spoločnosť Svet zdravia, a. s., Digital Park II, Einsteinova 25, Bratislava 851 01, IČO 35 960 884 a pre každú spoločnosť patriacu do siete nemocníc a polikliník ProCare a Svet zdravia, ktorá prevádzkuje zdravotnícke zariadenie.

