



# KINEZIOLÓGICKÉ TEJPOVANIE

JE NIELEN PRE PROFESIONÁLNYCH ŠPORTOVCOV



Zachováva rozsah  
pohybu



Podporuje  
lymfatický a cievny  
systém



Chrání svaly  
a kĺby



Znižuje bolesť

Tejpovanie je jednou z metód športového lekárstva. Názov je odvodený z anglického pomenovania základného materiálu tejto metódy: páska – tape (tejp). Ide o metódu nalepovania tejpů na rôzne časti tela, najčastejšie na končatiny, pomocou pevných a pružných lepiacich pásovk rôznej šírky podľa veľkosti a umiestnenia tejpovanej aplikácie na danú časť tela.



SVET ZDRAVIA | Rimavská Sobota

# KINEZIOLOGICKÉ TEJPOVANIE

## JE NIELEN PRE PROFESIONÁLNYCH ŠPORTOVCOV

Kineziologické tejpovanie sa využíva vo fyzioterapii, ortopédii, preventívnej medicíne aj v športe. Tejpovanie pomáha zachovávať rozsah pohybu, podporuje lymfatický a cievny systém, svaly, kĺby a znižuje bolesť.

Zmyslom týchto bandáží je spevniť končatinu, na ktorú sa tejp aplikuje. Takto ošetrovaná časť tela je chránená pred deštruktívnymi zmenami a pritom nie je obmedzená vo svojej pohybovej funkcii.

- » Ide o doplnkovú terapiu;
- » odstraňuje bolesti pohybového aparátu;
- » stimulačný účinok svalstva;
- » relaxačný účinok svalstva;
- » využitie:
  - » poúrazové stavy (opuchy),
  - » neurologické ochorenia,
  - » vertebrogénne ochorenia,
  - » prevencia úrazov,
  - » pri športe (natiahnutie, vyvrtnutie atď.).



### OBJEDNAJTE SA

na telefónnom čísle

 **047/56 12 384**

alebo osobne na fyziatrcko–rehabilitačnom oddelení  
v Nemocnici Svet zdravia v Rimavskej Sobotě, číslo dverí 13.

**CENA KINESIOTAPINGU: 5 €**