



PÔRODNICA **RIMAVSKÁ SOBOTA**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Rimavská Sobota



NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



Predpôrodná príprava



Individuálny pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné izby



Odber pučovníkovej krvi

MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici v Rimavskej Sobote Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vaším predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodného traktu a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychoprofylaktickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Vaš pôrodný plán. Kurz pozostáva zo 6 tematických celkov a vedie ho certifikovaná pôrodná asistentka.

PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, odporúčame im absolvovať prípravu pre sprevádzajúcu osobu trvajúcu cca 60 minút s lektorkou psychoprofylaktickej prípravy na pôrod. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej sále.



PÔRODNÉ BOXY

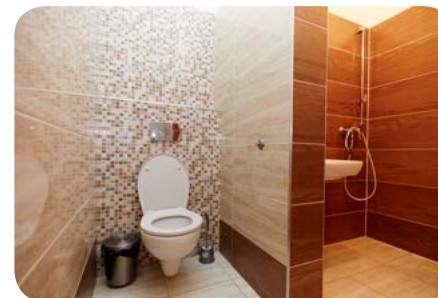
Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení disponujeme dvomi pôrodnými boxami s polohovateľnými pôrodnými lôžkami, ktoré zabezpečujú mamičkám súkromie a komfortné podmienky na pôrod. Na oddelení je zrekonštruovaná sála na vykonávanie cisárskych rezov.

KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie v oddelení
- » útulne zariadené dvoj- a trojposteľové štandardné izby na šesťnedeľ s rooming-in
- » ubytovanie zadarmo pre mamičky dlhšie hospitalizovaných novorodencov

NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » výber pôrodníka
- » výber pôrodnej asistentky
- » prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode
- » napichnutie ušnic novorodencovi
- » ubytovanie vo VIP nadštandardných izbách
- » 50 % zľava vo VIP nadštandardnej izbe pre poistenkyne zdravotnej poisťovne Dôvera
- » vykonávame odber pupočníkovej krvi





PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » realizujeme metódy bonding a skin to skin – priloženie dieťaťa na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťaťa k prsníku už na pôrodnej sále
- » na oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šestonedelia stále s Vami, ak si to želáte
- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
HYDROTERAPIU – teplá sprcha počas 1. pôrodnej fázy

VÝHODY PÔRODNICE V RIMAVSKEJ SOBOTE

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychoprofylaktickú prípravu na pôrod
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vášmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » poskytujeme Vám laktačné poradenstvo a edukáciu v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa



SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



Jarmila Reisingerová
29 rokov, Rimavská Sobota

S pôrodom som bola spokojná už pri prvom dieťati, tak som sem prišla opäť. Chcela som toho istého pôrodníka, tak som si zaplatila túto službu. Pred tým som nemala VIP izbu, ale aj tak to bolo postačujúce. Teraz som už chcela kvôli rodine a návštevným hodinám nadštandard. Sprcha sa mi zišla. Celkovo veľmi dobre hodnotím pôrodnicu, sú tu až rodinné vzťahy s mamičkami, veľmi priateľská atmosféra. Cítila som sa tu priam ako doma. Veľmi dobrá skúsenosť, skvelá starostlivosť.

Petra Bystrianska
29 rokov, Rimavská Sobota

Do pôrodnice som chodila aj na kurz predpôrodnej prípravy, keďže šlo o prvý pôrod. Vedela som potom po kurze ako dýchať a určite tento kurz odporúčam prvorodičkám. Rodila som klasicky na novom pôrodnom lôžku, šlo to rýchlo. Kontrakcie som predychávala ešte doma, vedela som z kurzu čo robiť. Pri pôrode som mala manžela a bol mi veľkou oporou. Som na VIP izbe, chýba mi sprcha, lebo nie všade je. Ináč super.

Dana Gabinová
28 rokov, Lučenec

Pôrodnicu v Lučenci som videla, keď tam rodila moja sestra a uvedomila som si, že v Rimavskej je krajšie, lepšie vybavenie, tak som prišla rodiť sem a neľutujem. Chodila som sem aj na kurz predpôrodnej prípravy, kde nám pôrodnicu krásne predstavili. Všetci sú tu veľmi ochotní. Laktačná poradkyňa nás učila techniky dojčenia. Aj strava mi vyhovovala, čakala som niečo horšie. S vybavením izby som nadmieru spokojná, mám priamo sprchu na izbe. Pri prepustení domov ma o všetkom poučili.



O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

- 1 MUDr. Ondrej Balco
primár gynekologickopôrodnického oddelenia
- 2 Bc. Adriana Kováčová
vedúca pôrodná asistentka
- 3 MUDr. Danka Dragijská
primárka pediatrického oddelenia
- 4 Mgr. Jana Kuráková
vedúca sestra pediatrického oddelenia
- 5 Edita Báboľová
manažérka dennej zmeny JRSN
- 6 Erika Demkovičová
diplomovaná pôrodná asistentka, certifikovaná lektorka psychofyzickej prípravy na pôrod



Spätná väzba nás posúva ďalej. Vyjadrite, prosím, svoj názor na spokojnosť so zdravotnou starostlivosťou v našej pôrodnici na: www.lekar.sk, www.modrykonik.sk, www.rodinka.sk.



KONTAKT

Všeobecná nemocnica Rimavská Sobota
Šrobárova 1, 979 12 Rimavská Sobota

✉ porodnyplan.rs@svetzdravia.com, ☎ **0905 477 595**

Pondelok – Piatok 7.30 – 16.00 hod.

Gynekologicko-pôrodnické a neonatologické oddelenia
sa nachádzajú na 1. a 2. poschodí pavilónu A.

Gynekologická amb. pre mamičky po 37. týždni ☎ **047/5612 570**

Pôrodná sála ☎ **047/5612 514**

Neonatologické oddelenie ☎ **047/5612 523**

Oddelenie šestonedelia ☎ **047/5612 520**