

Pôrodnické oddelenie
vzorový JEDÁLNY LÍSTOK PRE MAMIČKY

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	cereálna kaiserka,, šunková nátierka,baby špenát bylinkový čaj	cviklové smoothie	hubová so strúhankou polievka, kuracia goralská pochúťka, kolienka miešaný zeleninový šalát	termix	zeleninový karbonátok,zemiaková kaša, cvikla
Utorok	cereálna kaiserka, syrová nátierka bylinkový čaj	banánový kokteil	fazuľková polievka, karlovarska roláda,,ryža,kompót	ľadový šalát so syrom	krupicový náryp s ovocím
Streda	švajčiarka,rožok,flóra, džem bylinkový čaj	ovocné smoothie	zeleninová polievka, bravč.so syrom brokolicou,zem.kaša	cottage chees	cereálne pečivo, šalát s baby špenátom a šunkou , jablkový džús
Štvrtok	ovsené vločky v mlieku s čučoriedkami	ovocný muffín bylinkový čaj	pórová polievka so zemiakmi kurací stehenný perkelt,noky	zeleninový šalát	zapekané zemiaky so syrom, cvikla
Piatok	grahamové rožky, flóra,,vajce, šalátová uhorka bylinkový čaj	jogurtové mlieko	drobková polievka bravčové na hrášku, dusená ryža	špenátové smoothie	rezance s tvarohom
Sobota	cereálne kaiserky,diétne párky , flóra ,bylinkový čaj	strúhaná mrkva s jablkami	vločková polievka maslový rezeň,zem.kaša, ,kompót	miešaný šalát	tmavý chlieb, tvrdý syr, maslo, jogurt, ovocie
Nedeľa	vianočka ,maslo, džem, bylinkový čaj	vtáacie mlieko	polievka z kostí bravčové prírodné,tarhoňacvikla	krupicová kaša	zeleninový šalát mix., tmavý chlieb, flóra,šunka,ovocie

