



# 10 ODPORÚČANÍ

## AKO OŠETROVAŤ ZDRAVÉHO NOVORODENCA POČAS EPIDÉMIE COVID-19

Riziko infekcie koronavírusom u novorodenca je veľmi nízke a ak bola dokázaná, tak mala ľahký priebeh. Osídlenie novorodenca bakteriálnou flórou matky pri spontánnom pôrode je najefektívnejší spôsob ochrany proti vírusom. Novorodenec, najmä dojčený, má veľmi dobrú ochranu slizníc látkami, ktoré sú v materskom mlieku (kolostre – mlieko 1. až 5. deň života).

**Ak je matka zdravá, nie je riziková v súvislosti ochorením COVID-19, pre ošetrovanie novorodenca odporúčame:**

- 1** U zdravého novorodenca po fyziologickom pôrode **naďalej realizovať bonding**, teda polozenie nahého dieťaťa na kožu matky do prvého prisatia k prsníku.
- 2** Novorodencov **naďalej ošetrovať v nemocnici systémom rooming-in** (dieťa spolu s matkou), dojčenie je bez obmedzení.
- 3** **28-dňovú karanténu novorodenca** v rodine s matkou do 28. dňa života.
- 4** V čase epidémie **realizovať všetky indikované skríningové vyšetrenia ešte počas pobytu v nemocnici**. Ak to z rôznych príčin nie je možné dodržať, postupovať individuálne po dohode s lekárom.
- 5** Do jedného mesiaca života, eventuálne aj dlhšie, **používať apnoe monitor**.
- 6** Pri odchode z pôrodnice domov prekryť autosedačku bavlnenou plienkou v mieste hlavičky, ale tak, aby bolo vidieť na novorodenca.
- 7** **V čase epidémie nenavštevovať so zdravým novorodencom zdravotnícke zariadenie**. Kontrolné vyšetrenia odložiť podľa závažnosti na neskôr.
- 8** Venovať **zvýšenú pozornosť hygiene rúk u matiek** počas epidémie COVID-19.
- 9** **Mamička by mala nosiť ochranné rúško** pri činnostiach, keď je tvárou v tvár novorodencovi (dojčenie, kúpanie, prebaľovanie).
- 10** Novorodenec má do 1. mesiaca zvýšené riziko pre SIDS (náhle úmrtie nejasnej príčiny). Rúško by mohlo brániť voľnému dýchaniu, zvyšovať koncentráciu oxidu uhličitého v okolí nosa a úst. **Neexistujú oficiálne vyrábané a vyskúšané rúška pre novorodencov**. Rúško taktiež môže zvýšiť riziko aspirácie pri ublinkávaní.



**RÚŠKO NOVORODENCOM NEDÁVAŤ.**

Spracované podľa odporúčaní:

MUDr. Peter Krcho, PhD., krajský odborník pre neonatológiu KSK

MUDr. Mária Vasilová, hlavná lekárka ProCare Svet zdravia pre neonatológiu