



# KLINICKÁ VÝŽIVA

V DOMÁCOM PROSTREDÍ



SVET ZDRAVIA | Rimavská Sobota

# KLINICKÁ VÝŽIVA V DOMÁCOM PROSTREDÍ

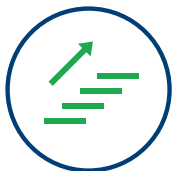
Komplexná starostlivosť o pacientov s chronickou črevnou nedostatočnosťou a s črevným zlyhaním.

## BENEFITY



### **Kvalifikovaný tím**

Tím centra pre domácu parenterálnu výživu tvoria kvalifikovaní lekári, katérové sestry, endoskopickí lekári a cievny chirurg. Centrum úzko spolupracuje s nemocničným nutričným tímom, ktorý má svojich zástupcov na každom oddelení, a s asistentkami výživy.



### **Zlepšenie kvality života**

Pomáha podporiť účinnú liečbu u pacientov so zhoršeným stavom výživy.



### **Nadregionálne pracovisko**

Starostlivosť o pacientov z celého Slovenska.



### **Edukácia pacientov**

Edukácia pacienta prebieha v nemocnici počas hospitalizácie pacienta, podstupuje ju aj príbuzný pacienta.



## KTO SÚ NAŠI PACIENTI

- » Pacienti so závažnými chronickými chorobami – s poruchou príjmu potravy, s poruchami priechodnosti tráviaceho traktu, pri zvýšenej potrebe živín, pri zvýšených stratách bielkovín, pri poruchách trávenia a vstrebávania a pri poruchách metabolizmu.
- » Pacienti s chronickou črevnou nedostatočnosťou a s chronickým črevným zlyhaním – so zápalovými chorobami čreva, po rozsiahlych resekciiach čreva, s poruchou priechodnosti tráviaceho traktu pri nádorových chorobách.

## DRUHY KLINICKEJ VÝŽIVY

### » ENTERÁLNA VÝŽIVA

Prípravky klinickej výživy prijíma pacient ústami, prípadne cez sondu do tráviaceho traktu.

### » PARENTERÁLNA VÝŽIVA

Roztoky s výživou sú podávané priamo do krvného obehu pacienta cez žilový katéter.

### » KOMBINOVANÁ ENTERÁLNA A PARENTERÁLNA VÝŽIVA



## ENTERÁLNA VÝŽIVA

### Podáva sa ako:

- » nutričná podpora – pacient popíja prípravky enterálnej výživy v priebehu dňa pomedzi bežné jedlá, čím zlepši príjem živín a energie,
- » plná enterálna výživa – prípravky enterálnej výživy pokrývajú celkovú dennú potrebu energie a živín, zvyčajne sa podáva do tráviaceho traktu cez sondu (nazogastrická sonda, nazojejunálna sonda, gastrostómia, jejunostómia).

### VÝHODY ENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- prirodzenejší spôsob výživy,
- podpora funkcií čreva,
- menšie riziko komplikácií.

### NEVÝHODY ENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- neprirodzená chuť,
- neznášanlivosť,
- riziká vyplývajúce z prítomnosti sondy v tráviacom trakte pri plnej enterálnej výžive.

## DOMÁCA PARENTERÁLNA VÝŽIVA

Používa sa, ak dlhodobo nie je možné splniť nutričné požiadavky prirodzenou stravou alebo enterálnou výživou.

Možno ju podávať ako doplnok bežnej stravy či enterálnej výživy alebo môže zabezpečovať kompletný príjem živín.

### PODÁVANIE PARENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- » podlieha osobitnému schváleniu zdravotnej poisťovne,
- » na podávanie výživy slúži dlhodobý žilový prístup, ktorý zavádza cievny chirurg v analgosedácii,
- » roztoky sa zvyčajne podávajú v priebehu noci, pacient sa cez deň venuje svojim bežným činnostiam,
- » pacient chodí na pravidelné kontroly, dôsledne dodržiava stanovený režim.

### VÝHODY PARENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- o zabezpečuje pre život nevyhnutnú výživu,
- o nahrádza činnosť nefunkčného tráviaceho traktu,
- o zlepšuje kvalitu života, fyzickú výkonnosť.

### NEVÝHODY PARENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- o riziko závažných metabolických komplikácií,
- o riziko komplikácií pri prítomnosti dlhodobého žilového katétra (krvácanie, sepsa),
- o časovo náročná aplikácia roztokov parenterálnej výživy,
- o čiastočné obmedzenie v bežných denných činnostiach.

## EDUKÁCIA A TRÉNING PACIENTOV

- » je podmienkou schválenia liečby zdravotnou poisťovňou,
- » prebieha v nemocnici počas hospitalizácie,
- » výučbu a tréning podstupuje aj príbuzný pacienta,
- » k dispozícii sú: tlačенý manuál pre pacienta, tréningové video vytvorené naším tímom, názorné pomôcky.



## CENTRUM PRE DOMÁCU PARENTERÁLNU VÝŽIVU

v Nemocnici Svet zdravia Rimavská Sobota bolo schválené Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky v roku 2011.

Centrum zabezpečuje **vyšetrenie, zhodnotenie stavu pacienta, odporúčenie vhodného typu nutričnej starostlivosti.**

### V PRÍPADE INDIKÁCIE ENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- » jej pravidelný predpis,
- » zabezpečenie cesty podávania pri sondovej výžive,
- » pravidelné kontroly stavu,
- » riešenie komplikácií.

### PRI INDIKÁCII DOMÁCEJ PARENTERÁLNEJ VÝŽIVY:

- » nastavenie typu a množstva potrebných roztokov,
- » zabezpečenie dlhodobého žilového prístupu,
- » výučbu a tréning pacienta a príbuzného,
- » komunikáciu so zdravotnou poisťovňou,
- » pravidelné kontroly stavu,
- » riešenie komplikácií.



## SPOKOJNOSŤ PACIENTOV JE PRE NÁS PRVORADÁ

### Pani Magdaléna

#### Rimavská Sobota

Enterálnu výživu užívam už tri mesiace. Od prvého vyšetrenia boli pani doktorka Slezáková aj sestričky ku mne veľmi milé a ústretové. Som veľmi spokojná s prístupom celého personálu. Po pravidelnom užívaní enterálnej výživy sa mi fyzicky zlepšil zdravotný stav, postupne som začala opäť prijímať aj normálnu stravu. Výživa má významný vplyv na kvalitu môjho života, celkový organizmus sa posilnil, cítim sa omnoho lepšie. K MUDr. Slezákovej som sa dostala na odporúčenie môjho všeobecného lekára. Rada by som vyzdvihla mimoriadne milý a ochotný personál v centre parenterálnej výživy v rimavskosobotskej nemocnici.

### Pán Štefan

#### Rimavská Sobota

Na parenterálnej výžive som od októbra 2014. Personál, ktorý sa o mňa stará, je veľmi ústretový, v každej situácii ochotne poradí. K pani doktorky Slezákovej chodím na pravidelné vyšetrenia. Pri správnej aplikácii mi vždy ochotne poradí vedúca setra Mgr. Mariana Sihelská, u ktorej aj moja dcéra absolvovala edukáciu rodinného príslušníka. Najväčším pozitívom je pre mňa fakt, že bez parenterálnej výživy by som už možno ani nebol. Veľmi pozitívne vnímam aj každoročné stretnutia v rámci konferencie klinickej výživy, kde sa stretávajú pacienti s odborníkmi v oblasti klinickej výživy. Pacient si odtiaľ vždy odnáša cenné rady.



## TÍM CENTRA PRE DOMÁCU PARENTERÁLNU VÝŽIVU

**MUDr. Júlia Slezáková**

lekárka špecialistka

**MUDr. Ján Zachar**

lekár špecialista

**Mgr. Mariana Sihelská**

katéťrová sestra

**MUDr. Mária Voleková**

lekárka špecialistka

**MUDr. Milan Štancel**

lekár špecialista

**Adriana Palíková**

katéťrová sestra

## ORDINAČNÉ HODINY:

Vyšetrenie je realizované podľa objednania.

### OBJEDNÁVKY

Všeobecná nemocnica Svet zdravia, Šrobárova 1, 979 12 Rimavská Sobota

 **047/5612444**

objednávanie pacientov na prvé vyšetrenie

[www.svetzdravia.com](http://www.svetzdravia.com)

[facebook.com/NemocniceSvetzdravia](https://facebook.com/NemocniceSvetzdravia)



SVET ZDRAVIA | Rimavská Sobota