



ORTOPÉDIA MICHALOVCE

DIAGNOSTIKA A LIEČBA
OCHORENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU



SVET ZDRAVIA | Michalovce

BENEFITY



Krátke čakacie lehoty

Naším cieľom je minimalizovať čas, ktorý uplynie od stanovenia diagnózy do začiatku adekvátnej liečby, prípadne vykonania operačného zákroku.



Moderné operačné sály

Nemocnica disponuje šiestimi centrálnymi operačnými sálami so špičkovými prístrojmi a anesteziologickou technikou. Dve z nich sú vybavené technológiou prúdenia superčistého vzduchu, čo vytvára vysoko sterilné prostredie.



Profesionálny prístup personálu

Poskytujeme kvalitnú zdravotnú aj ošetrovateľskú starostlivosť, no nezabúdame ani na empatiu voči pacientovi.



Dôraz na bezpečnosť pacienta

Správnou logistikou pacienta po operačnom zákroku dbáme na vysokú bezpečnosť pacienta, čím predchádzame vzniku infekčných komplikácií.



Vysoký štandard izieb

Ponúkame služby hotelového štandardu. Izby sú maximálne 2-posteľové, každá izba má vlastné sociálne zariadenie, Wi-Fi, televízor.



OPERAČNÉ VÝKONY

ODDELENIE SA ZAMERIAVA NA TIETO OPERAČNÉ VÝKONY:

- » operácie umelých kĺbov bedra a kolena – endoprotetika
- » artroskopické operácie – koleno, rameno, lakeť, členok, päta
- » statické deformity – deformity prstov v zmysle vybočenia prstov (hallux, valgus, digitus malleus, plochá noha)
- » rekonštrukčné výkony na šľachách – detská mozgová obrna, torticollis, digitus saltans
- » operácie karpálnych tunelov
- » etenzopatie – operácie tenisového lakťa, bolestivej päty
- » osteotómie dlhých kostí
- » recidivujúce luxácie ramena, patelly
- » reumochirurgické zákroky – tenotómie, synovektómie, burzitídy
- » nádory – kosti, mäkké tkanivá
- » redresy kĺbov – rozhybanie stuhnutých kĺbov, najmä ramien
- » Dupuytrenove kontraktúry
- » pourazové stavy
- » preplachové drenáže
- » malé zákroky na mäkkých tkanivách: ganglions, benígne tumory, histologické vyšetrenia



ENDOPROTETIKA

Implantácia kĺbových náhrad – zásadné zlepšenie života, zmiernenie až odstránenie bolestí, zlepšenie pohyblivosti kĺbu a celkovej mobility pacienta.

- » používame najmodernejšie implantáty
- » venuje sa vám skúsený tím lekárov a ostatných pracovníkov
- » po operácii ponúkame starostlivosť vyškoleného fyzioterapeuta
- » spolupracujeme pri evidencii implantátov so Slovenským artroplastickým registrom



PRAKTICKÉ INFORMÁCIE

DEŇ PRED OPERÁCIOU:

- » posledným jedlom je večera
- » tekutiny možno prijímať iba do polnoci
- » podávanie liekov ordinovaných lekárom
- » označenie operovanej končatiny lekárom

DEŇ OPERÁCIE:

- » pred operáciou úplne bez pitia, jedla, fajčenia
(prípadne nedodržanie tohto zákazu treba ihneď oznámiť sestre)
- » odloženie šperkov, okuliarov, odstránenie laku na nechtoch
- » vybratie zubných náhrad
- » odloženie načúvacích prístrojov
- » celková toaleta – dôkladné osprchovanie celého tela
- » prezlečenie do operačnej košele
- » podávanie ordinovaných liekov vrátane dlhodobo užívaných liekov
- » naloženie bandáže na neoperovanú končatinu
- » odvoz do operačnej sály

POOPERAČNÁ STAROSTLIVOSŤ:

- » liečba bolesti
- » napojenie na monitor: kontrola tlaku krvi, pulzu, dychu
- » sledovanie močenia, operačnej rany
- » sledovanie krvných strát
- » sledovanie prekrvenia, hybnosti, citlivosti operovanej končatiny
- » sledovanie správnej polohy operovanej končatiny
- » rehabilitácia



EDUKÁCIA PACIENTA PO TOTÁLNEJ ENDOPROTÉZE



EDUKÁCIA PACIENTA PO TOTÁLNEJ ENDOPROTÉZE BEDROVÉHO KĹBU:

- » ležať na rovnom a pevnom lôžku na neoperovanej strane, s pevným vankúšom medzi kolenami
- » sedieť na dostatočne vysokej a pevnej stoličke
- » v žiadnej polohe nedávať nohu cez nohu
- » na chôdzu používať pevnú obuv
- » nekúpať sa vo vani, používať sprchu
- » meniť pravidelne polohy – striedať chôdzu, sedenie, ležanie
- » dodržiavať životosprávu, regulovať hmotnosť
- » cvičiť

EDUKÁCIA PACIENTA PO TOTÁLNEJ ENDOPROTÉZE KOLENNÉHO KĹBU:

- » ležať na rovnom a pevnom lôžku
- » niekoľkokrát denne cvičiť stehenné svalstvo dvíhaním operovanej dolnej končatiny nad podložku a zohýnanie kolena
- » používať mäkkú obuv s elastickou podrážkou
- » nepreťažovať operovaný kolenný kĺb
- » prikladať studené obklady na operovaný kolenný kĺb

ODPORÚČANIA PRE PACIENTOV PO VÝMENE BEDROVÉHO ALEBO KOLENNÉHO KLÍBU:

- » pravidelne vykonávať pohybové aktivity, vhodné sú nezáťažové rekreačné športy – bicyklovanie, plávanie, chôdza, turistika v nenáročnom teréne
- » nevhodné pohybové aktivity – beh, skákanie, tenis, loptové hry, atletika, hokej, jazdectvo
- » sledovať svoju hmotnosť
- » vyvarovať sa ťažkej fyzickej námahy
- » nesediť na nízkych stoličkách alebo kreslách

KONTROLY

Po operácii umelej kĺbovej náhrady sú nevyhnutné doživotné lekárske prehliadky u operátora, minimálne 1x za 24 mesiacov.

PREVENCIA

Pri akejkolvek infekcii (dýchacie cesty, močové infekcie, gynekologické zápal, kožné infekcie a pod.) je nutné okamžité vyšetrenie a cieleňá liečba.

KÚPELNÁ LIEČBA PO VÝMENE BEDROVÉHO ALEBO KOLENNÉHO KLÍBU:

- » má nezastupiteľné miesto v starostlivosti o pacienta po výmene bedrového alebo kolenného kĺbu
- » pacient má nárok na kúpeľnú liečbu plne hradenú jeho poisťovňou do roka od operačného zákroku
- » kúpele poskytujú široké spektrum liečebných, ale aj preventívnych pobytov, ktoré sú vhodným doplnkom po ukončení liečby
- » kúpeľný návrh, ktorý vám vypíše lekár (špecialista alebo všeobecný lekár), doručíte so všetkými potrebnými dokladmi o vašom zdravotnom stave do vašej zdravotnej poisťovne

PROCEDÚRY, KTORÉ POMÁHAJÚ PO OPERÁCII:

- » kinezioterapia
- » kryoterapia
- » fytooterapia
- » fyzikálna terapia
- » hydrokinezioterapia
- » Kneippov kúpeľ
- » magnetoterapia
- » vírivý kúpeľ

STARÁ SA O VÁS TÍM ODBORNÍKOV



MUDr. Martin Žofčák
primár ortopédie



MUDr. Jozef Šoltýs
lekár, ortopéd

MUDr. Dominika Bodová
lekárka, ortopédka

MUDr. Jozef Džurina
lekár, ortopéd

MUDr. Michal Geroč
lekár, ortopéd

MUDr. Michal Jacečko
lekár, ortopéd

MUDr. Ján Paľovčík
lekár, ortopéd

MUDr. Jozef Petrik
lekár, ortopéd

MUDr. Marek Zubko
lekár, ortopéd

Mgr. Dagmar Uhrínová
vedúca sestra
chirurgický klaster

Mgr. Monika Drapecká
manažérka dennej zmeny
chirurgický klaster

OBJEDNÁVKY NA VYŠETRENIE:

pracovné dni: 8.00 – 15.00 hod.

Nemocnica Svet zdravia Michalovce



056/641 6703, 056/641 6821 , 0907 909 711