



PÔRODNICA NOVEJ GENERÁCIE  
**VRANOV NAD TOPĽOU**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE  
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Vranov nad Topľou



Pôrodné izby  
novej generácie



Predpôrodná  
príprava



Individuálny  
pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné  
izby



Odber  
pupočníkovej krvi

## MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici novej generácie vo Vranove nad Topľou Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vašim predstavám a požiadavkám.

Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

## NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a s lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



## PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 36. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



## PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gyniologicko-pôrodníckom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodných izieb a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychofyzickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrade a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Váš pôrodný plán. Kurz pozostáva zo štyroch tematických celkov a vedie ho pôrodná asistentka.

## PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrade veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrade sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, odporúčame, aby s Vami absolvoval kurz predpôrodnej prípravy. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej izbe.

## PÔRODNÉ IZBY

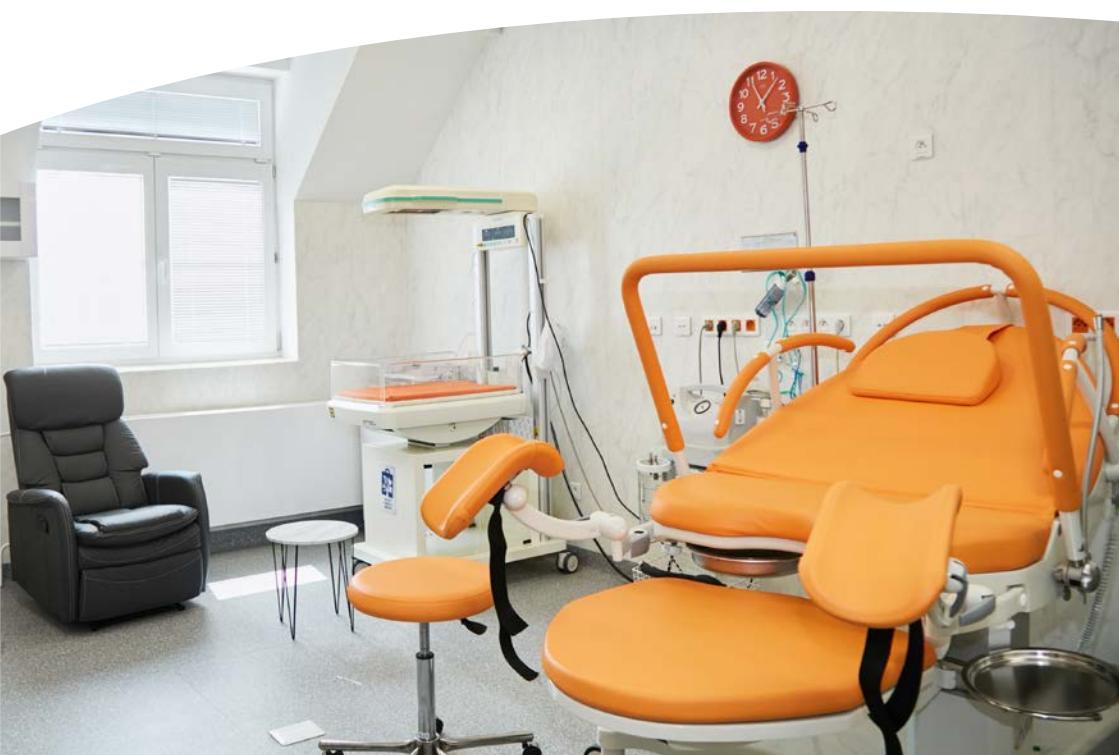
Pôrodný trakt disponuje dvoma pôrodnými izbami s polohovateľnými lôžkami a pôrodnou sálou s dvoma pôrodnými lôžkami. Pôrodné izby majú vlastné sociálne zariadenia. Mamičky majú súkromie a komfortné podmienky na pôrod.

## KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie na oddelení
- » moderné prostredie hotelového štandardu

## NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » výber pôrodníka
- » výber pôrodnej asistentky
- » ubytovanie v nadštandardných izbách
- » odber pupočníkovej krvi
- » tíšenie bolestí epidurálnou analgéziou alebo rajským plynom Entonox





# PROFESIONÁLNE LAKTAČNÉ PORADENSTVO

CHRÁNIME A PODPORUJEME DOJČENIE  
ZAVEDENÍM NAJVYŠŠIEHO ŠTANDARDU  
PRI ZÍSKAVANÍ POZNATKOV V OBLASTI DOJČENIA

Cieľom profesionálneho laktáčného poradenstva v pôrodniciach Sveta zdravia je poskytnúť pomoc mamičkám v zabezpečení úspešného dojčenia pred pôrodom, v období po pôrode aj pri zabezpečení dlhodobého dojčenia.



[www.mojaporodnica.sk](http://www.mojaporodnica.sk)  
[facebook.com/NemocniceSvetzdravia](https://facebook.com/NemocniceSvetzdravia)



## PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
  - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu
  - AROMATERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou aromalampy, vôňa podľa vlastného výberu
  - HYDROTERAPIU – teplá sprcha počas 1. pôrodnej fázy
  - FIT LOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu
- » realizujeme metódu bonding – priloženie dieťatka na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťaťa k prsníku už v pôrodnej izbe
- » v oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šestonedelia stále s Vami





## VÝHODY PÔRODNICE VO VRANOVE NAD TOPĽOU

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychofyzickú prípravu na pôrod
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vášmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » poskytujeme Vám laktačné poradenstvo počas celého pobytu v pôrodnici, v prípade potreby aj po prepustení cez telefón; edukujeme mamičky v súvislosti s dojčením, kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa



# SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



**Adriana Makó Gerová**  
**Vranov nad Topľou**

Vo vranovskej pôrodnici som po tretíkrát. Dve deti som rodila v pôvodných priestoroch. Odvtedy je to príjemná zmena. Ako plus vnímam, že sa už žena nemusí presúvať na pôrod, ale zostáva v jednom boxe. Všetko je na jednom mieste. A páči sa mi, že hned po pôrode môže byť bábätko s nami, tak si ho môžeme užiť. Ako novinka je na oddelení hudba. Pred tým to nebolo, ale je to veľmi príjemné.



**Mariana Čumabochová**  
**Vranov nad Topľou**

Páčia sa mi vynovené priestory vranovskej pôrodnice. Je to teraz veľmi moderné. Rodiť som sa tu rozhodla kvôli referenciám. Je tu vraj super personál. Ponúkajú aj epidurál na tišenie bolesti, čo plánujem využiť.



**Martina Nahajová**  
**Merník, okr. Vranov nad Topľou**

Vranovská pôrodnica má výborné hodnotenie medzi mamičkami. Ja to mám sem navyše aj blízko, takže nezvažujem inú pôrodnicu. Páči sa mi, že mi umožnia otecka pri pôrode. Rada by som do pôrodu absolvovala ešte obhliadku pôrodnice a kurz predpôrodnej prípravy.



**Dagmar Ferková**  
**Ďurdoš, okr. Vranov nad Topľou**

Po 18 rokoch som tu opäť s tretím dieťaťom. Zmenilo sa to tu neskutočne. Personál je iný, milší, lepší. Celkovo je pôrodnica vynovená, pôrodná sála je modernejšia. Páčil sa mi aj prístup k pacientkam a ako nás pripravovali na pôrod. Rovnako sa mi páčilo, že rodina za mnou mohla prísť pozrieť nás.



# O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

**1** MUDr. Vladimír Spišák

primár gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia

**2** Mgr. Mária Lipkošová

vedúca pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia

**3** MUDr. Jana Jenčová

vedúci lekár pre novorodenecký úsek

**4** Mgr. Darina Cichá

manažérka dennej zmeny pre novorodenecký úsek

**5** Mgr. Daniela Chorholičová

pôrodná asistentka so špecializáciou

**6** Bc. Mária Vasilková

laktačná sestra





## KONTAKT

Vranovská nemocnica, a. s., M. R. Štefánika 187/177B  
093 27 Vranov nad Topľou

 [porodnyplan.vt@svetzdravia.com](mailto:porodnyplan.vt@svetzdravia.com),  057/48 65 374

Pondelok – Piatok 7.30 – 15.30 hod.

Gynekologicko- pôrodnícke oddelenie a Novorodenecký úsek  
sa nachádzajú na 2. poschodí pavilónu C Vranovskej nemocnice.

Gynekologická ambulancia  
Neonatologický úsek  
Šestonedelie

 057/48 65 356  
 057/48 65 361  
 057/48 65 285