



# PROFESIONÁLNE LAKTAČNÉ PORADENSTVO

CHRÁNIME A PODPORUJEME DOJČENIE  
ZAVEDENÍM NAJVYŠŠIEHO ŠTANDARDU  
PRI ZÍSKAVANÍ POZNATKOV V OBLASTI DOJČENIA

V spolupráci s European Lactation Consultants Alliance presadzuje Inštitút pre dojčenie jednotné vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov, ktoré je v súlade s medzinárodným vzdelávaním laktačných konzultantov.

**Cieľom profesionálneho laktačného poradenstva v pôrodniciach Sveta zdravia je poskytnúť pomoc mamičkám v zabezpečení úspešného dojčenia pred pôrodom, v období po pôrode aj pri zabezpečení dlhodobého dojčenia.**

Každá mamička má právo rozhodnúť sa, či bude svoje dieťa dojčiť. K jej rozhodnutiu môže výrazne pomôcť množstvo získaných informácií poskytnutých zdravotníckymi pracovníkmi. V pôrodniciach Sveta zdravia sú to profesionálne laktačné poradkyne.

Aj keď sa o dojčení vraví, že je inštinktívne, z praxe vieme, že predovšetkým v začiatkoch sa môžeme stretnúť s rôznymi problémami, ktoré sú potom príčinou predčasného ukončenia. Dojčiť sa má učiť mamička aj dieťa. Profesionálne laktačné poradkyne vám pri dojčení rady pomôžu.

**Prajeme vám veľa láskyplných dní  
pri dojčení vášho bábätka.**



## VÝHODY DOJČENIA PRE MAMIČKU:

- » **praktické hľadisko** (materské mlieko dostupné vždy a všade, má správnu teplotu a je v primeranom množstve, šetrí peniaze, čas na prípravu mlieka)
- » **zdravotný benefit** (menej krvných strát u matky, skoršie zvinutie maternice do pôvodného stavu, znižuje sa riziko rakoviny prsníkov a vaječníkov, pozitívny vplyv na prevenciu osteoporózy, ľahší návrat matky k pôvodnej hmotnosti)
- » **emocionálna väzba** (podporuje pozitívny vzťah medzi matkou a dieťaťom)

## VÝHODY DOJČENIA PRE DIEŤA:

- » kolostrum a materské mlieko podporujú imunitný systém
- » materské mlieko je ľahko stráviteľné – deti sú pokojnejšie a zdravšie
- » materské mlieko obsahuje antibakteriálne a antivírusové faktory, ktoré sú zodpovedné za nižší výskyt gastrointestinálnych, respiračných ochorení, zápalov stredného ucha, močových ciest, ekzémov a obezity
- » najlepšia prevencia alergických ochorení, civilizačných ochorení a rakoviny v neskoršom veku
- » materské mlieko podporuje vývoj tvárového svalstva, sánky
- » znižuje riziko SIDS-u
- » podporuje emocionálnu a citovú väzbu

## VÝHODY DOJČENIA PRE SPOLOČNOSŤ:

- » šetrí energiu a suroviny
- » nevytvára odpad – je šetrné k životnému prostrediu
- » znižuje výskyt ochorení, čím znižuje náklady na zdravotníctvo

