



PÔRODNICA NOVEJ GENERÁCIE  
**MICHALOVCE**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE  
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Michalovce



## NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a s lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



Pôrodné izby  
novej generácie



Predpôrodná  
príprava



Individuálny  
pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné  
izby



Odber  
pupočnikovej krvi

## MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici novej generácie v Michalovciach Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vaším predstavám a požiadavkám.

Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

## PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



## PÔRODNÉ IZBY

Pôrodný trakt disponuje 4 pôrodnými izbami s polohovateľnými lôžkami, klimatizáciou a so sociálnym zariadením. Mamičky majú súkromie a komfortné podmienky na pôrod.

## KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie na oddelení
- » moderné prostredie hotelového štandardu

## NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » výber pôrodníka
- » výber pôrodnej asistentky
- » ubytovanie v nadštandardných izbách
- » odber pupočníkovej krvi
- » tíšenie bolestí epidurálnou analgéziou

## PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodných izieb a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychofyzickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Vaš pôrodný plán. Kurz pozostáva z 6 tematických celkov a vedie ho pôrodná asistentka.

## PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej izbe.



## PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
  - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu
  - AROMATERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou aromalampy, vôňa podľa vlastného výberu
  - HYDROTERAPIU – teplá sprcha počas 1. pôrodnej fázy
  - FIT LOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu
- » realizujeme metódy bonding – priloženie dieťaťa na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťaťa k prsníku už v pôrodnej izbe
- » v oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šiestonedelia stále s Vami





## VÝHODY PÔRODNICE V MICHALOVCIACH

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychofyzickú prípravu na pôrod
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vášmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » poskytujeme Vám laktáčné poradenstvo počas celého pobytu v pôrodnici, v prípade potreby aj po prepustení cez telefón; edukujeme mamičky v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa



## SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ

### Štefánia Mišíková

24 rokov, Michalovce



Všetko je to tu nové. Personál, sestričky sú ochotné, lekár pri pôrode bol skvelý. Som na nadštandardnej izbe sama, mám tu chladničku a mikrovlnku navyše oproti ostatným izbám. Pri pôrode mohol so mnou byť aj manžel a teraz za mnou chodí na izbu, je mi oporou. Celkovo to naplnilo moje očakávania a som rada, že som už rodila v nových priestoroch. Pôrod v tejto pôrodnici rozhodne odporúčam ostatným mamičkám.

### Martina Copková

21 rokov, Inovce, okr. Sobrance



Ja som sa narodila v Michalovciach a chcela som, aby sa aj moje dieťa narodilo v tomto meste. Navyše pôrodnica je už nová, tak som ani neváhala. Tiež to rozhodlo v mojom zvažovaní pôrodnice. Je to tu výborné – izby, personál, prístup sestier a lekárov, strava, všetko je ako má byť. Myslím, že sa to bude páčiť mamičkám. Rodila som cisárskym rezom a teším sa z mojej Laurinky. Personálu michalovskej pôrodnice ďakujem za všetko.

### Nikola El'ková

24 rokov, Drahňov, okr. Michalovce



Som tu veľmi spokojná. Je tu výborný prístup lekárov a sestričiek, stále sa pýtajú, či niečo nepotrebujem, či je všetko v poriadku. Mám z toho dobrý pocit. Celkovo je to tu veľmi pekné urobené. Počula som, že už sem vraj chodia aj mamičky z Košíc. Čo sa týka stravy, tiež nemám čo vytknúť – pestrá, teplá, vždy nejaké ovocie, šaláty. Vyhovuje mi aj to, že sme len dve na izbe a že sú tu umožnené návštevy.



### Lenka Sabo

39 rokov, Michalovce

Zmenilo sa to tu neuveriteľne. Rodila som dve deti ešte v starých priestoroch. Je to tu teraz super. Celkovo vybavenie, strava, zlepšil sa aj prístup personálu. Teším sa, že vytvorili takéto podmienky ženám. Bola som na obhliadke a všetko je pre mňa príjemným prekvapením. Hlavne súkromie na pôrodnej izbe.

### Mária Seligová

37 rokov, Petrovce, okr. Sobrance

Moje prvé dva pôrody boli v Košiciach. Tretie bábätko som porodila v Michalovciach, lebo sme sa presťahovali. Maximálne to splnilo moje očakávania, priam som niečo také ani nečakala. Som spokojná s vybavením, so starostlivosťou, personálom. Už ani v Košiciach nie je taká úroveň, takže aj keby sme tam zostali, tak prídem radšej sem. Určite by som odporúčala túto pôrodnicu, všetko je tu nové. A nielen prostredie, ale aj prístup. A to som zdravotnícky pracovník, takže to viem posúdiť.



### Simona Plišková

26 rokov, okres Topolčany

Žijem na západnom Slovensku, ale došli sme sem do Michaloviec k rodine. A keďže je tu nová pôrodnica, tak sme sa rozhodli rodiť tu. Aj kvôli vyššiemu štandardu. Bola som veľmi spokojná s prístupom sestier aj pôrodných asistentiek. Všetci boli ústretoví. Nemôžem povedať krivé slovo. Dokonca aj strava bola výborná.



### Lucia Čornejová

28 rokov, Michalovce

Všetko tu bolo dobre, všetko prebehlo bez problémov. Bola som po sekcii, takže mi personál veľmi pomohol v rámci rekonvalescencie. Nemám sa na čo sťažovať. Keby som si mala ešte raz vybrať, tak určite michalovskú pôrodnicu.



## O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

- 1 MUDr. Stanislav Filkor  
primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 2 MUDr. Dana Jurečková, PhD.  
primárka neonatologického a pediatrického oddelenia,  
hlavná lekárka siete nemocníc Svet zdravia, a. s. pre oblasť pediatrie
- 3 Mgr. Ľudmila Gajdošová  
manažérka Klastra Žena a dieťa
- 4 Bc. Emília Berešová  
lektorka predpôrodnej prípravy a pôrodná asistentka
- 5 Mgr. Miloslava Pállová  
pôrodná asistentka – vedúca sestra





Virtuálna prehliadka  
Vašej pôrodnice

## KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou Štefana Kukuru Michalovce, a. s.  
Špitálska ul. 2, 071 01 Michalovce

✉ [porodnyplan.mi@svetzdravia.com](mailto:porodnyplan.mi@svetzdravia.com), ☎ 0905 601 041

Pondelok – Piatok 7.30 – 15.30 hod.

Gynekologicko-pôrodnické a Neonatologické oddelenia  
sa nachádzajú na 1. poschodí Nemocnice novej generácie.

Gynekologická amb. pre mamičky po 37. týždni ☎ 056/6416 819

Pôrodné izby ☎ 056/6416 669

Neonatologické oddelenie ☎ 056/6416 667

Oddelenie šestonedelia ☎ 056/6416 668

[www.mojapordnica.sk](http://www.mojapordnica.sk)

[facebook.com/NemocniceSvetzdravia](https://facebook.com/NemocniceSvetzdravia)



SVET ZDRAVIA | Michalovce