



BYLINNÁ NÁPARKA

NA UVOĽNENIE SVALOV PANVOVÉHO DNA

Milé mamičky,

v humenskej pôrodnici vám ponúkame možnosť prežiť najkrajšie chvíle svojho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené vašim predstavám a požiadavkám. Keďže nám záleží na zvyšovaní komfortu a spokojnosti, pripravili sme pre vás novinku s veľkým potenciálom – **procedúru voňavej bylinnej náparky.**

Ako môže pomôcť?

Hoci je bylinná náparka v našej pôrodnici novinkou, korene tejto jemnej procedúry bylinného naparovania siahajú ďaleko do minulosti. Ide o jednoduchý, no veľmi účinný a podporný nástroj, ktorý pozostáva z bylínok s teplou vodou a špeciálne navrhnutej pohodlnej stoličky.

Vybrané bylinky teplého odvaru nielenže prevoňajú pôrodnú izbu, ale teplá para s bylinnými esenciami môže mamičke pomôcť k uvoľneniu svalov panvového dna. Bylinné naparovanie tak prispieva k zvlhčeniu a otvoreniu pôrodných ciest, zmäkčeniu hrádze, krčka maternice, môže tiež povzbudiť ku kontrakciám.

V bylinnej náparke sa tak spájajú účinky termoterapie, hydroterapie, arómatoterapie. Procedúra je bezpečná ako pre mamičku, a tak aj pre bábätko a priaznivo pôsobí na celkovú harmonizáciu a relaxáciu pred samotným pôrodom. Umožňuje tak mamičke upokojiť sa, vnímať svoje telo, spojiť sa sama so sebou, naladiť sa na svoje dieťaťko a zrod nového života.

Milé mamičky, teší nás, že aj prostredníctvom procedúry bylinnej náparky vám dokážeme spríjemniť taký krásny okamih, ako je pôrod. Našou snahou je vytvoriť pre vás a pre vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

