



ZOZNAM VECÍ DO PÔRODNICE

MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase vás čaká narodenie vášho dieťaťa. V pôrodnici novej generácie v Humennom vám ponúkame možnosť prežiť tieto najkrajšie chvíle vášho života v príjemnom, moderne zrekonštruovanom prostredí, ktoré je otvorené vašim predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre vás a pre vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.



DO PÔRODNICE VÁM ODPORÚČAME PRINIESTĽ SI

DOKUMENTY

- » preukaz pre tehotné
- » preukaz o zdravotnom poistení
- » občiansky preukaz
- » 1x kópiu sobášneho listu
- » 1x kópiu zápisnice o určení otcovstva k nenarodenému dieťaťu so súhlasným vyjadrením rodičov (ak nie ste vydatá a partner uznáva otcovstvo – vydáva matrika v mieste bydliska)
- » výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo v minulosti

PRE MAMIČKU

Tieto najkrajšie okamihy života strávite iste spolu s Vašou najbližšou rodinou, ktorá Vás môže v našej pôrodnici navštevovať podľa Vášho želania. Preto majte pri balení vecí na mysli, že Vaši blízki vám môžu priebežne prinášať potrebné veci tak pre Vás, ako aj pre bábätko a nemusíte nosiť všetko naraz.



- » 2 nočné košele so zapínaním vpredu (k pôrodu vám poskytneme našu košeľu)
- » župan, uterák, osušku, sprchovací gél, zubnú kefku, zubnú pastu, papuče, šľapky do sprchy
- » voľnejšie bavlnené nohavičky
- » 2 materské podprsenky
- » vložky do podprsenky
- » nesýtené minerálne vody
- » pôrodnické vložky bez fólie

PRE SPREVÁDZAJÚCU OSOBU PRI PÔRODE



Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Odporúča sa kurz predpôrodnej prípravy. Sprevádzajúca osoba musí byť bez príznakov akútneho ochorenia. Vaši blízki vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu. Radi im ponúkneme zadarmo malé občerstvenie v podobe kávy, čaju alebo minerálky.

Sprevádzajúcej osobe pri pôrode odporúčame priniesť si so sebou: fotoaparát, kameru, vlastnú hudbu na CD alebo USB.





PRE DIEŤATKO DO PÔRODNICE

- » jednorázové plienky
- » jednorázové vlhčené obrúsky
- » krém na ošetrovanie zaparenín

PRE DIEŤATKO PRI ODCHODE Z PÔRODNICE

- » oblečenie podľa ročného obdobia
- » 2 bavlnené plienky
- » zavinovačku, v zime nánožník
- » autosedačku

CENNÍK SLUŽIEB PÔRODNICE

Dobrá duša nablízku (sprevádzajúca osoba pri pôrode) – poistenkyne ZP Dôvera zdarma	25 EUR
Pán doktor na zavolanie (poplatok za výber pôrodníka)	150 EUR
Aby to bolelo čo najmenej (poplatok za epidurálnu analgéziu)	100 EUR
Moja druhá mama (poplatok za výber pôrodnej asistentky)	100 EUR
Chcem sa mať ako v bavlnke (poplatok za nadštandardnú izbu na šesťnedeľ)	
Jednolôžková izba	16 EUR/noc
Dvojlôžková izba	8 EUR/noc
Jednolôžková izba pre poistencov ZP Dôvera	10 EUR/noc
Jednolôžková izba pre iné poisťovne	20 EUR/noc
Dvojlôžková izba (tieto izby majú samostatné WC a sprchu)	8 EUR/noc

POPLATOK ZA PREDPÔRODNÚ PRÍPRAVU

Celý kurz (jednorazový poplatok) – skupinové stretnutia	30 EUR
Individuálne stretnutie (poplatok) – po dohode s personálom	10 EUR

Pre mamičky, ktoré sa rozhodnú porodiť dieťaťko v našej pôrodnici novej generácie v Humennom, je kurz predpôrodnej prípravy v rámci poskytovaných služieb našej pôrodnice **úplne zadarmo**.

Ak sa mamička rozhodne vybrať si pôrodnicu Humenné, zaplatená suma za kurz jej bude po preukázaní dokladu vrátená späť.

KONTAKT

Nemocnica A. Leňa Humenné, a. s.

Nemocničná 7, 066 01 Humenné

Pondelok – Piatok: 7.30 – 15.30 hod.

✉ porodnyplan.he@pentahospitals.sk

☎ 057/7706 030