

# INFORMÁCIE PRE PACIENTA

## K PLÁNOVANEJ OPERÁCII V LOKÁLNEJ ANESTÉZII V RÁMCI JEDNODŇOVEJ CHIRURGIE

### PRED PRÍCHODOM DO ZDRAVOTNÍCKEHO ZARIADENIA

Ku každému operačnému výkonu v lokálnej anestézii je potrebné dodržať nasledujúce odporúčania:

» V prípade, že dlhodobo užívate antiagregačné lieky (Aggrenox, Anopyrin, Apo-tic, Aspirin, Brilique, Carsaxa, Cilostazol, Cilozek, Clopidogrel, Dipyridamol, Duoplavin, Efient, Egitromb, Godasal, Ibustrin, Kardegic, Manoass, Noclaud, Pladizol, Platel, Tagren, Ticopidin, Trombex, Stacyl, Vasopirin, Zyllt a podobne) alebo antikoagulačné lieky (Anbinex, Antihrombin III, Atenativ, Clexane, Eliquis, Fraxiparine, Kybernin P, Vessel Due F, Xalerto, Warfarin, Zibor a podobne), bude potrebné, aby ste ich podľa odporúčenia lekára vysadili, prípadne upravili ich dávkovanie minimálne 5 až 10 dní pred operáciou.

V niektorých prípadoch je potrebné tieto lieky nahradiť inými liekmi, preto sa v tejto súvislosti obráťte na svojho praktického lekára alebo lekára, ktorý vám tieto lieky predpísal.

- » Ak užívate antikoagulačné lieky, bude nevyhnutné cestou vášho praktického lekára skontrolovať hodnotu protrombínového času (Quickov test), ktorý monitoruje vonkajší systém hemokoagulácie, teda čas, za ktorý sa vytvorí krvná zrazenina. Ak užívate antikoagulačný liek Pradaxu (Dabigatran), tento liek stačí vysadiť 48 hodín pred plánovanou operáciou bez nutnosti kontroly PT – INR.
- » Ak ste v období 2 týždňov pred plánovanou operáciou prekonali infekčné/zápalové ochorenie (napr. chrípku, angínu, zápal stredného ucha, prinosových dutín, priedušiek alebo pľúc, infekciu močových ciest, zápalové ochorenie kože či iné ochorenie sprevádzané zvýšenou telesnou teplotou alebo liečené antibiotikami), informujte telefonicky o tejto skutočnosti pracovisko, na ktorom máte plánovaný operačný výkon. Lekár, prípadne sestra vás následne bude telefonicky informovať o ďalšom navrhovanom postupe, prípadne o zmene termínu operácie.
- » V čase operácie nesmiete mať na tele žiadne nehojace sa rany, resp. mokvajúce ložiská (napr. herpes), s výnimkou rany, ktorej sa týka váš plánovaný operačný výkon. Ak sa vám v období 2 týždňov pred plánovanou operáciou objaví na tele takéto ložisko, informujte telefonicky o tejto skutočnosti pracovisko, na ktorom máte plánovaný operačný výkon. Lekár, prípadne sestra vás následne bude telefonicky informovať o ďalšom navrhovanom postupe. Takéto ložiská by mohli negatívne ovplyvniť hojenie operačnej rany.
- » Odstráňte si z tela mejkap, lak z nechtov, sponky z vlasov, náramky, retiazky, pírsing a podobne. Kontaktné šošovky a načúvací aparát si môžete ponechať pre lepšiu komunikáciu so zdravotníckym personálom.

**Ak sa nemôžete dostať na plánovanú operáciu, informujte o tejto skutočnosti čo najskôr pracovisko, na ktorom máte plánovaný operačný výkon.**



## V DEŇ OPERÁCIE

- » Ráno v deň operácie alebo večer pred operáciou je potrebné realizovať celotelovú očistu, zvlášť miesto plánovanej operácie musí byť dôkladne umyté a zbavené nečistôt.
- » Ráno v deň operácie užíte lieky, ktoré dlhodobo užívate, resp. ktoré vám boli odporúčané užívať pred operáciou v predpísaných dávkach a časových intervaloch.

Ak sa liečite kvôli cukrovke (diabetes mellitus) a máte doma glukometer, zmerajte si rannú glykémiu a jej hodnotu si zaznamenajte na papier, ktorý prinesiete so sebou k operácii.

- » Ráno v deň operácie dbajte na dostatočný príjem tekutín, ak vás lekár neinštruoval ináč.
- » Ráno v deň operácie si môžete dať ľahké raňajky, ak vás lekár neinštruoval ináč.
- » Pred vstupom do nemocnice si stíšte svoje mobilné telefóny a nastavte zvonenie svojho telefónu tak, aby nerušilo vaše okolie – ideálne ho vypnite. Ak nastane situácia, keď nie je možné vyhnúť sa telefonovaniu, berte ohľad na skutočnosť, že sa nachádzate v nemocnici, kde svojim hlasným a dlhým telefonovaním znepríjemňujete pobyt ostatným pacientom. Rozhodne netelefonujte na chodbách oddelenia, kde môžete rušiť tak zdravotnícky personál, ako aj väčší počet pacientov. O týchto pravidlách informujte aj svojich príbuzných a blízkych a poproste ich o spoluprácu a pochopenie.

## PO PRÍCHODE DO ZDRAVOTNÍCKEHO ZARIADENIA

Po vstupe sa zaregistrujte na pracovisku podľa inštrukcií. Pracovníkom oznámte, že ste prišli na plánovanú operáciu, predložte preukaz poistenca a výsledok ambulantného vyšetrenia, kde je uvedený termín vašej operácie. Toto vyšetrenie a preukaz poistenca si vopred pripravte.

Majte tiež pripravený:

- a) zoznam liekov, ktoré užívate,
- b) zoznam alergénov, na ktoré ste alergický, a
- c) výsledky ďalších vyšetrení, ak ste ich v rámci predoperačnej prípravy absolvovali.



V rámci bezpečnosti pacientov dostanete na zápisť identifikačný náramok, ktorý budete mať počas celého pobytu v nemocnici. Osobné veci a cennosti vrátane hodínok, prsteňov, náramkov, príveskov, náušník a podobne si pred odchodom do operačnej sály uzamknite do skrine v šatni, prípadne podľa pokynov daného pracoviska v trezore oddelenia alebo na inom zabezpečenom a odporúčanom mieste. Odporúčame však nebrať si do nemocnice žiadne cenné predmety.

### **Našou snahou je klásť dôraz na dodržiavanie intimity u všetkých pacientov.**

V prípade plánovanej operácie, ak je to potrebné, vám ošetrujúci lekár navrhne, aby ste si ráno v deň operácie oholili časť tela, na ktorej bude realizovaný operačný výkon. Pokiaľ si na to netrúfate sami, oholí vás sanitár (v prípade mužov) či sanitárka (v prípade žien) vopred na oddelení v kúpeľni pre pacientov, kde budete sami. Pokiaľ to napr. z časových dôvodov nie je možné urobiť vopred, je holenie zrealizované až po úvode do anestézie v operačnej sále.

Pred podaním premedikácie vás sestra vyzve, aby ste sa išli ešte pred operáciou vymočiť. Následne vám aplikujú (podľa typu operačného výkonu) bandáž dolných končatín, dostanete košeľu na jedno použitie, tzv. anjela, jednorazové nohavičky a bude vám podaná predpísaná premedikácia. Jej úlohou je zbaviť vás pocitu strachu, upokojiť a zjednodušiť úvod do anestézie. Až potom po vás príde sanitár, ktorý vás podľa typu plánovaného výkonu odprevadí, prípadne prikrytého prevezie do prijímacieho priestoru operačnej sály.

## **V OPERAČNEJ SÁLE**

Po príchode do operačnej sály postupujte podľa pokynov zdravotníckeho personálu.

Môžete položiť operatérovi pripravené otázky, na ktoré by ste radi dostali odpoveď ešte pred operáciou.

Špecifické informácie o samotnej operácii a jej priebehu vám poskytne operatér v operačnej sále v prípade, ak tak neurobil počas vášho vyšetrenia v ambulancii.

Počas operácie nesmiete mať v ústach žiadne požívatiny vrátane žuvačiek či cukríkov.

Podľa inštrukcií zdravotníckeho personálu si opatrne ľahnite na operačný stôl, zakryjú vás plachtou, až potom si (podľa typu operačného výkonu) opatrne vyzlečiete košeľu. Následne bude realizovaná chirurgická príprava a lokálna anestézia (umytie, zarúškovanie a znecitlivenie miesta operácie).

Po skončení operácie ostanete ležať na operačnom stole a postupujte podľa pokynov zdravotníckeho personálu.



## PO OPERÁCII

Po operácii vás sanitár odvezie prikrytého plachtou do miestnosti vedľa operačnej sály. Tam vás preložia na lôžko, prikryjú prikrývkou z pracoviska a až potom vám odstránia plachtu a pomôžu vám obliecť si košeľu. Snažíme sa zamedziť akémukoľvek nepríjemnému pocitu zo zbytočného odhaľovania a minimalizovať nahotu pri výkone na najnutnejšiu oblasť.

Po operácii vás zdravotnícky personál odprevadí z operačnej sály do šatne, kde sa prezlečiete a počkáte na operátora, ktorý vám prinesie zdravotný záznam o operačnom výkone a poskytne vám informácie týkajúce sa pooperačnej analgetickej liečby (liečba bolesti), termínu pooperačnej kontroly, termínu vybratia stehov a podobne.

V závislosti od vášho zdravotného stavu, resp. od dĺžky a náročnosti operácie, môžete byť požiadaný, aby ste po operácii zotrvali v priestoroch pooperačnej izby, prípadne čakárne pracoviska jednodňovej zdravotnej starostlivosti 15 až 30 minút kvôli kontrole vášho zdravotného stavu. Manažment ďalšej starostlivosti závisí od typu výkonu a vášho aktuálneho stavu. Je v kompetencii ošetrojúceho lekára.

Po operácii v lokálnej anestézii si zabezpečte sprievod, resp. odvoz z nemocnice. Bezprostredne po operácii nie je vhodné riadiť motorové vozidlo.

Potvrdenie pre zamestnávateľa o absolvovaní výkonu vám v prípade potreby vystavia v ambulancii pracoviska, kde bol váš výkon realizovaný.

**Vaša spolupráca a rešpektovanie stanovených pravidiel je nevyhnutným predpokladom, aby hospitalizácia každého jedného pacienta našej nemocnice prebiehala čo najpríjemnejšie s minimalizovaním rizík, komplikácií a nepríjemností, ktoré by sa počas pobytu v nemocnici/ pracovisku JZS a v následnom období mohli vyskytnúť. V prípade rôznych nepredvídaných okolností môže dôjsť k zmene štandardného postupu. V prípade takejto zmeny dostanete informácie od zdravotníckeho personálu. Na akékoľvek ďalšie otázky vám radi odpovieme.**