



Krajší deň

Dobrovoľníci v nemocnici

s nami vás čaká
krajší deň

Projekt dobrovoľníctva je začiatkom väčšej podpory pohody pacienta a nadstavbou odbornej profesionálnej starostlivosti v nemocniciach Sveta zdravia. Dobrovoľnícka činnosť je súčasťou prosociálneho správania, výrazom súcitu s inými ľuďmi. Je to prejav altruizmu, cítenia a myslenia pre iných ľudí. Rozhodnúť sa pre službu chorým deťom a dospelým v akomkoľvek smere je hodné nesmiernej úcty a obdivu. Veľmi si želáme, aby naši pacienti v nemocniciach Sveta zdravia mali s dobrovoľníkmi krajší deň.



PhDr. Tatiana Kostová, PhD., MPH.

Autorka a garantka projektu
Dobrovoľnícke centrú Krajší deň
v sieti regionálnych nemocníc
Penta Hospitals

Dobrovoľníci v nemocnici

Dobrovoľnícke centrum Krajší deň je združenie, ktorého cieľom je spríjemniť našim dospelým a detským pacientom chvíle strávené v nemocnici v Humennom. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky každý deň prinášajú na naše oddelenia a do patientských izieb pozitívnu atmosféru, a to všetko nezištne v rámci svojho voľného času v prospech našich pacientov. Celý priebeh návštevy dobrovoľníkov je prispôsobený predstávam a zdravotnému stavu pacientov.



Predpoved' na dnes: s nami čaká pacientov krajší deň

Ako dobrovoľníci pôsobíme na oddelení pre deti a pre dlhodobu chorých pacientov. Našou prítomnosťou a aktivitami pomáhame zlepšovať a skvalitňovať služby humenskej nemocnice. S pacientmi trávime náš voľný čas. Niekedy im postačí iba tichá prítomnosť, milý rozhovor alebo predčítať zopár kapitol z kníh. Inokedy vedieme tvorivé dielne či hráme spoločenské hry, pri ktorých sa veľakrát skutočne príjemne zabávame.





Úsmev, milé slovo poteší nejedného pacienta



Pacient oddelenia pre dlhodobu chorých

Kristínka mi dnes čítala noviny a v jedálni nám mladí ľudia zaspievali pesničky. Nevedeli sme sa už dočkať, kedy prídu. Celý deň sme sa tešili, že sa na oddelení bude konečne niečo diať.



Pacient oddelenia pre dlhodobu chorých

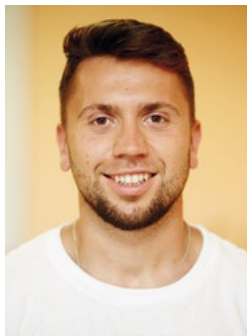
Vystúpenie s ľudovými piesňami sa nám všetkým veľmi páčilo. Dobrovoľník Leo má skutočne krásny hlas a pekne hrá na harmonike. Nám všetkým pacientom čas v nemocnici plynie veľmi pomaly, a preto uvítame, aby sa takéto akcie konali častejšie.



Pacient detského oddelenia

Na izbe nás navštívili dvaja dobrovoľníci a s Maximom sa zahrali s autíčkami. Potom prišiel aj maskot, o ktorom bude Maxim ešte dlho rozprávať. Ako rodič vítam tieto dobrovoľnícke aktivity, pretože deťom spríjemňujú pobyt v nemocnici a ony môžu zabudnúť na bolesť. Nehovoriac o radoosti rodičov, keď vidia svoje rozosmiate a šťastné deti.

nezištne, ochotne a radi pomáhame



Dominik, dobrovoľník

Pri starších pacientoch som si uvedomil, že čas veľmi rýchlo uteká a všetci raz zostarneme. Rozhodol som sa, že budem starším ľuďom pomáhať a pokúsim sa vziť do ich polohy.



Zuzana Dirbáková, zástupkyňa SZUŠ Múza v Humennom. Pri spustení dobrovoľníckeho centra Krajší deň sme s radosťou prijali ponuku vymalovať logo centra v priestoroch pre dobrovoľníkov. Kolegyňa Erika Flimel ani na chvíľu neváhala. Je to pre nás česť, že môžeme našou prácou pomôcť dobrej veci, a aj v budúcnosti vidíme priestor na realizáciu aktivít pre pacientov v podobe koncertov, vystúpení a tvorivých dielní na oddeleniach.



Tomáš Bezdeda, ambasádor projektu Krajší deň. Ak dokážeme na inej tvári vyčariť úsmev, potešiť milým slovom, vypočúť trápenie či urobiť niekomu krajší deň, to je skutočná pomoc. Nemusíme hneď tvoriť megalomanské veci a byť hrdinami. Stačí, ak má naša podpora veľký význam pre jedného konkrétneho človeka. Aj preto som sa rozhodol zapojiť do projektu Krajší deň, ktorý je práve o jednoduchých, no dôležitých dobrých skutkoch.

Hľadáme práve vás

Skúste niečo nové a buďte zmenou, ktorú chcete vidieť! Nebudete veriť, čo všetko dokážete práve vy. Nezištné venovanie voľného času tým, ktorí ho potrebujú, bude investíciou, ktorá sa vám stonásobne vráti. Pridajte sa k nám ako dobrovoľník a môžete si byť istý, že spolu nás čaká krajší deň!

Profil dobrovoľníka:

vek 17 rokov a viac

správna dávka empatie

pozitívna nálada

ochota aspoň raz týždenne stráviť pár hodín s našimi pacientmi

Kontakt:

Liana Kontrová

sociálny pracovník a koordinátor
dobrovoľníckeho centra v Humennom

mobil: 0918 122 654

e-mail: krajsiden.he@pentahospitals.sk

Nemocnica A. Leňa Humenné, a. s.
Nemocničná 7, 066 01 Humenné

