



INFORMÁCIE PRE PACIENTA

AMBULANCIA KLINICKEJ PSYCHOLÓGIE PRE DETI A DOSPIEVAJÚCICH

Poskytujeme profesionálnu starostlivosť, ktorá sa zameriava na psychologické poradenstvo a psychodiagnostiku detí a dospelých vo veku **12 až 18 rokov**. Naším cieľom je získať komplexný obraz o ich psychickom stave a identifikovať špecifické potreby, ktoré sú dôležité pre ich zdravý a harmonický vývin.

Do našej ambulancie nie je potrebné odporúčanie od obvodného lekára.

TYPY VYŠETRENÍ:

- » **Komplexné vyšetrenie** – zachytáva psychický, emocionálny, osobnostný, sociálny a kognitívny obraz dieťaťa.
- » **Parciálne vyšetrenie** – zamerané na konkrétne oblasti, ako sú osobnosť, emócie, intelektové a psychické funkcie či špecifické a kognitívne schopnosti.
- » Vyšetrenie pre **posudkové konania Sociálnej poisťovne**.
- » Vyšetrenie **na posúdenie schopností potrebných pre štúdium alebo výkon povolania**.
- » S pacientom pracujeme individuálne a aj skupinovo.

POMÁHAME V SITUÁCIÁCH, AKO SÚ:

- » ťažkosti s učením a školské konflikty,
- » riešenie problémového správania,
- » prekonávanie **emočných problémov** vrátane strachu, úzkostí a podobných ťažkostí,
- » poskytovanie podpory pri zvládaní straty blízkeho, odlúčenia alebo negatívnych životných skúseností,
- » adaptácia na nové prostredie alebo zmenu životných okolností,
- » **poradenstvo pre rodičov**,
- » **relaxačné** techniky pre zlepšenie psychickej pohody.

EEG-BIOFEEDBACK: MODERNÁ METÓDA PRE ZLEPŠENIE REGULÁCIE MOZGOVEJ AKTIVITY

Ponúkame možnosť využitia neinvazívnej diagnostickej a tréningovej metódy **EEG-Biofeedback**, ktorá pomáha zlepšovať mozgové funkcie a kvalitu života. Táto metóda je prispôsobená individuálnym potrebám každého klienta a prebieha prostredníctvom krátkych, nenáročných tréningových sedení.

Táto metóda je určená deťom aj dospelým bez ohľadu na vek.

EEG-BIOFEEDBACK POMÁHA PRI NASLEDUJÚCICH ŤAŽKOSTIACH:

- » **poruchy pozornosti** – zlepšenie sústredenia a zmiernenie hyperaktivity,
- » **špecifické poruchy učenia** – podpora pri dyslexii, dysgrafii a dyskalkúlii,
- » **problémy so správaním a učením,**
- » **poruchy spánku,** vrátane nespavosti,
- » **neurologické problémy** – tiky, nočné pomočovanie, bolesti hlavy s neurologickým pôvodom,
- » **poruchy reči a pamäti.**



ORDINAČNÉ HODINY:

pondelok – piatok: od 7.30 do 16.00 hod.

Poskytujeme služby v slovenskom aj maďarskom jazyku:

- » pre **slovensky hovoriacich pacientov:**
kontaktujte nás na **0905 798 365** alebo
e-mailom na **michaela.lenhardova@pentahospitals.sk.**

- » pre **maďarsky hovoriacich pacientov:**
kontaktujte nás v stredu na **047/56 16 634** alebo
e-mailom na **maria.nagyova@pentahospitals.sk.**

**POMÁHAME DEŤOM ZVLÁDAŤ VÝZVY
A ZLEPŠOVAŤ ICH PSYCHICKÚ POHODU.**