



cena
45 €
MamaCare+

MamaCare+

JE NOVÝ, ROZŠÍRENÝ BALÍČEK SLUŽIEB NAVRHNUTÝ ŠPECIÁLNE PRE MAMIČKY, KTORÉ HLADAJÚ KOMPLEXNEJŠIU STAROSTLIVOSŤ V OBDOBÍ PRED PÔRODOM, POČAS PÔRODU A PO ŇOM.

Tento jedinečný balíček spája odborné poradenstvo, emocionálnu podporu a praktickú pomoc, aby sme vám pomohli prežiť toto výnimočné obdobie vášho života v pokoji a s radosťou.

S **MamaCare+** získate nielen odborné vedenie pri príprave na pôrod, ale aj starostlivé sprevádzanie počas samotného pôrodu a neoceniteľnú podporu v prvých dňoch po príchode vášho bábätka.

Naším cieľom je byť vaším spoľahlivým partnerom v každom kroku tejto krásnej, no zároveň náročnej cesty.

MamaCare+ je tu, aby ste si mohli užívať každý okamih materstva s pocitom, že na to nie ste sama.

Vaše pohodlie, zdravie a spokojnosť sú pre nás prioritou

ROZŠÍRENÝ BALÍČEK SLUŽIEB OBSAHUJE:

PRED PÔRODOM:

- **Hygienický balíček:**
jednorazový plášť, rúško, praktická dezinfekcia do vrečka a sterilné nožnice na prestrihnutie pupočníka pre sprevádzajúcu osobu.
- **Predpôrodná príprava zdarma:**
vaša sprevádzajúca osoba má možnosť zúčastniť sa poslednej predpôrodnej prípravy úplne bezplatne.
- **Parkovanie zadarmo:**
10 hodín pohodlného parkovania v areáli nemocnice (pre jedno auto).
- **Rebozo starostlivosť:**
jemná technika uvoľnenia a podpory tela pre váš maximálny komfort.

POČAS PÔRODU:

- **Rebozo starostlivosť:**
uvoľňujúce techniky pre lepšiu pohodu počas pôrodu.
- **Wellness príprava:**
doprajte si chvíľku relaxu s hydroterapiou, arómoterapiou, muzikoterapiou a bylinnou náparkou.
- **Masážne pomôcky:**
k dispozícii masážne loptičky, pôrodný hrebeň či ricínový olej pre prirodzenú úľavu od bolesti.

PO PÔRODE:

- **Samostatná izba s extra komfortom:**
možnosť rezervácie jednolôžkovej izby s kúpeľňou (v prípade voľnej kapacity). Izba je vybavená chladničkou, varnou kanvicou, mikrovlnnou rúrou, televízorom a wifi pripojením.
- **Starostlivosť po cisárskom reze:**
masáž operačnej rany pre rýchlejšie hojenie a úľavu.
- **Laktačná konzultantka zdarma:**
možnosť bezplatnej telefonickkej konzultácie počas šestonedelia (1 konzultácia s dohodnutým heslom).
- **Odborná starostlivosť fyzioterapeuta:**
cvičenia na panvové dno, správne dýchanie.